

TOUT SAVOIR SUR...



Retraite Plus

LA MALADIE D'ALZHEIMER



Conseils et démarches
pour accompagner un proche âgé

Retraite Plus, organisme spécialisé dans le conseil
et l'accompagnement en maison de retraite

www.retraiteplus.fr



Numéro vert 0805 696 631

1. Comprendre la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative progressive qui affecte principalement la mémoire, le langage et la pensée. Comprendre les différentes phases de la maladie et les besoins spécifiques des personnes atteintes est essentiel pour offrir un accompagnement adapté.



Les différentes phases de la maladie

La maladie d'Alzheimer évolue en plusieurs phases chacune caractérisée par des symptômes spécifiques :

La phase initiale :

Souvent discrète elle se manifeste par des oublis bénins, des difficultés à trouver ses mots, une désorientation légère dans des lieux familiers.

La phase intermédiaire :

Les troubles de la mémoire s'accroissent la personne peut avoir du mal à reconnaître des proches des changements d'humeur apparaissent : irritabilité, apathie...

La phase avancée :

La dépendance devient totale, la personne ne reconnaît plus son environnement, ne peut plus effectuer les gestes de la vie quotidienne et a besoin d'une assistance constante.



Le diagnostic et le traitement

Le processus de diagnostic de la maladie d'Alzheimer est complexe et nécessite une évaluation multidisciplinaire. Il repose sur une combinaison d'entretiens cliniques, de tests neuropsychologiques détaillés et d'examen complémentaires.

Les tests neuropsychologiques permettent d'évaluer de manière précise les différentes fonctions cognitives, telles que la mémoire, le langage, l'attention et les fonctions exécutives.

L'imagerie cérébrale, comme l'IRM, peut apporter des informations complémentaires en révélant des anomalies caractéristiques de la maladie. Le diagnostic est posé en tenant compte des critères diagnostiques établis par les experts du domaine, et en excluant d'autres causes possibles de démence. L'implication de l'entourage du patient est essentielle, car il peut apporter des informations précieuses sur l'évolution des symptômes et l'impact de la maladie sur la vie quotidienne.

Bon à savoir

ALZHEIMER ET DÉMENCE

La démence est un terme générique qui désigne un déclin global des fonctions cognitives, affectant la mémoire, le langage, la pensée, le jugement et les capacités visuo-spatiales. L'Alzheimer est la forme la plus courante de démence, mais il existe d'autres types de démences, comme la démence vasculaire ou la démence à corps de Lewy.

Le diagnostic précoce

225 000 nouveaux cas d'Alzheimer sont diagnostiqués chaque année en France. La H.A.S. recommande un diagnostic précoce en cas de trouble de la mémoire.

En Savoir +

Le diagnostic doit faire l'objet d'une consultation dédiée, en respectant la confidentialité du patient et en s'adaptant à son rythme d'appropriation.

2. Les aidants familiaux d'Alzheimer : piliers du quotidien



Une mission complexe et exigeante

Les aidants font face à de nombreux défis

Les aidants familiaux d'Alzheimer sont des proches – conjoints, enfants, frères, sœurs – qui assument, à titre non professionnel, la prise en charge d'un membre de leur famille atteint de cette maladie neurodégénérative. Ils jouent un rôle essentiel dans le maintien à domicile de la personne malade en lui apportant une aide quotidienne dans les actes de la vie courante, en la soutenant émotionnellement et en l'accompagnant dans ses démarches.

- La fatigue physique et émotionnelle est un premier obstacle majeur : le rythme soutenu des soins, le manque de sommeil et la charge mentale peuvent épuiser les aidants.
- L'isolement social est également courant, car la maladie peut limiter les sorties et les activités sociales, isolant ainsi l'aidant et la personne malade.
- Les difficultés financières s'ajoutent à ces défis, les coûts liés à la maladie et à l'aide à domicile pèsent souvent lourdement sur le budget des familles.
- Enfin, les changements comportementaux de la personne malade, tels que l'agressivité, l'anxiété voire la dépression, peuvent être particulièrement difficiles à gérer au quotidien.

DES ORGANISMES DE SOUTIEN

Ces défis nécessitent une résilience et une adaptabilité constantes de la part des aidants qui doivent trouver des ressources et des stratégies pour surmonter ces obstacles tout en maintenant la meilleure qualité de vie possible pour eux-mêmes et leurs proches.

Pour aller + loin

Le congé de proche aidant

Le congé de proche aidant permet aux salariés de s'absenter temporairement de leur travail pour s'occuper d'un proche en perte d'autonomie ou présentant un handicap. Non rémunéré, ce congé offre aux aidants la possibilité de se consacrer pleinement aux besoins de leur proche sans perdre leur emploi. Ils peuvent bénéficier de l'Allocation Journalière du Proche Aidant (AJPA), qui offre une compensation financière pendant cette période.

Plusieurs organismes et associations offrent du soutien aux aidants familiaux, en les aidant à naviguer à travers les défis liés à leur rôle.

France Alzheimer propose des formations, des groupes de parole et un soutien psychologique pour les aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. www.francealzheimer.org

L'Association Française des Aidants fournit des ressources, des conseils, et des ateliers de formation pour les aidants, ainsi que des plateformes de discussion et des groupes de soutien. www.aidants.fr

Les Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC) offrent des informations, des conseils et un accompagnement personnalisé aux personnes âgées et à leurs aidants.

La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) aide les personnes en situation de handicap et leurs aidants à accéder à des prestations et des services adaptés, en proposant des évaluations et des plans personnalisés de compensation du handicap. mdphenligne.cnsa.fr

3. Maintenir la personne à domicile

Vivre avec la maladie d'Alzheimer est un défi quotidien, tant pour la personne malade que pour ses proches. Le maintien à domicile est souvent privilégié pour préserver un cadre de vie familier et favoriser le bien-être. Cet article a pour objectif de vous fournir des clés pour accompagner au mieux une personne atteinte d'Alzheimer au sein de son foyer.



En Savoir +

Les équipes de Retraite Plus sont là pour vous guider dans la recherche d'un lieu de vie adapté à l'accueil des patients Alzheimer.

Aménager un environnement sécurisé et adapté

L'aménagement du domicile joue un rôle crucial dans la sécurité et le bien-être de la personne atteinte d'Alzheimer.

- **Sécuriser l'environnement** : supprimer les objets dangereux, installer des rampes, améliorer l'éclairage sont des mesures essentielles pour prévenir les chutes.
- **Faciliter l'orientation** : utiliser des couleurs vives, des repères visuels clairs et des étiquettes peuvent aider la personne
- **Simplifier l'environnement** : réduire le nombre d'objets, organiser les espaces de manière logique et utiliser des meubles adaptés pour faciliter le quotidien.

Pour bénéficier d'une assistance gratuite, contactez un conseiller au



Numéro vert

0805 696 631

Maintenir une activité physique et cognitive

Les activités physiques et cognitives jouent un rôle important dans le maintien des capacités et le bien-être de la personne malade.

- **Les bienfaits de l'activité physique :** la marche, la gymnastique douce, les activités manuelles favorisent le maintien en forme et améliorent l'humeur.
- **Les activités cognitives :** les jeux de mémoire, les puzzles, la lecture à voix haute stimulent les fonctions cognitives et préviennent le repli sur soi.
- **Les ateliers spécialisés :** de nombreux ateliers sont proposés pour stimuler les capacités cognitives et favoriser les échanges sociaux.

Soutenir la personne dans les activités de la vie quotidienne

Au fur et à mesure de l'évolution de la maladie, la personne atteinte d'Alzheimer aura besoin d'une aide de plus en plus importante dans les activités de la vie quotidienne.

- **Les aides techniques :** les aides à la marche, les lève-personnes, les couverts adaptés peuvent faciliter les gestes du quotidien.
- **L'importance de préserver l'autonomie :** il est important de laisser la personne faire le maximum de choses par elle-même, en l'aidant et en la guidant si nécessaire.
- **Les techniques pour faciliter les soins d'hygiène :** une approche douce et rassurante est essentielle pour préserver le confort de la personne.

Malgré les efforts pour adapter le domicile, il peut arriver un moment où le maintien à domicile n'est plus viable. Les signes incluent une détérioration rapide de la santé, des problèmes de sécurité majeurs, ou l'épuisement des ressources de l'aidant. Lorsque les soins nécessaires dépassent ce qui peut être fourni à domicile, il est crucial de considérer d'autres options d'hébergement pour assurer la sécurité et le bien-être du proche malade.



4. Options d'hébergement pour personnes âgées

Lorsqu'il devient impossible de maintenir une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer à domicile, il est essentiel de trouver une solution d'hébergement adaptée à ses besoins spécifiques. Le choix de l'établissement doit prendre en compte le niveau de soins requis, le bien-être du patient et le soutien disponible pour les proches. Voici un aperçu des principales options d'hébergement pour les patients Alzheimer.

Les accueils de Jour

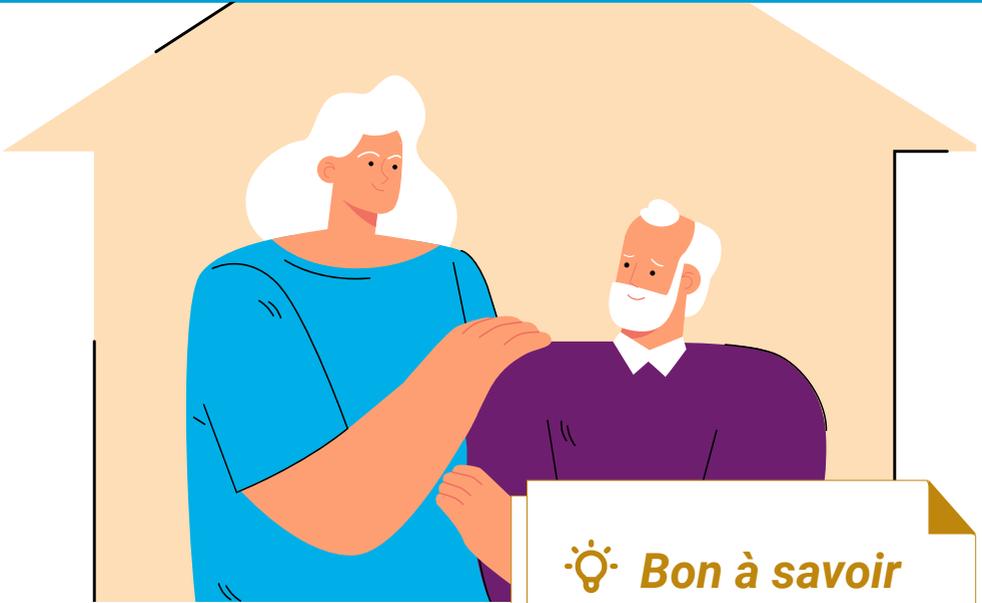
Les accueils de jour accueillent les personnes atteintes d'Alzheimer pour une partie de la journée, offrant un répit aux aidants et stimulant les capacités cognitives et sociales des patients. Ces centres proposent des activités thérapeutiques, un encadrement spécialisé et permettent aux aidants de libérer du temps tout en assurant la prise en charge de leur proche.

Les Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD)

Les EHPAD sont des structures médicalisées conçues pour accueillir des personnes âgées en perte d'autonomie, notamment celles atteintes de la maladie d'Alzheimer. Ils offrent des soins médicaux continus, des activités thérapeutiques et sociales pour stimuler les résidents, et une sécurité renforcée pour prévenir les risques de fugue.

Les Unités de Vie Protégées (UVP)

Les UVP, sections spécialisées au sein des EHPAD, sont dédiées aux personnes atteintes de troubles cognitifs avancés. Elles offrent un cadre de vie adapté avec des aménagements spécifiques pour le bien-être des patients Alzheimer, comme un encadrement renforcé avec un personnel formé, des espaces sécurisés pour réduire les risques de désorientation et de fugue, et des activités adaptées incluant des programmes de stimulation cognitive et des ateliers thérapeutiques.



Les Colocations Seniors ou Villas Alzheimer

Les colocations seniors et villas Alzheimer offrent un cadre de vie communautaire et sécurisé pour les personnes atteintes d'Alzheimer. Ces hébergements proposent un environnement familial où les résidents vivent ensemble, favorisant les interactions sociales et le soutien mutuel, des soins personnalisés avec un personnel dédié, des activités de groupe pour stimuler les capacités cognitives et sociales, et un cadre sécurisé avec des aménagements spécifiques pour prévenir les risques de fugue.

Bon à savoir

Le choix de l'hébergement pour une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer doit être mûrement réfléchi, en concertation avec les professionnels de santé, les aidants et la famille. Chaque option présente des avantages et des inconvénients qu'il convient de peser en fonction des besoins individuels du patient. La priorité doit toujours être de garantir la sécurité, le bien-être et la dignité de la personne malade tout en offrant un soutien adéquat à ses proches.

5. Les aides financières disponibles

Financer un établissement spécialisé pour une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut être coûteux, mais plusieurs aides financières sont disponibles pour alléger ce fardeau.

Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

L'APA est destinée aux personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie. Elle peut être utilisée pour financer une partie du coût de l'hébergement en EHPAD ou dans une unité de vie protégée. Le montant de l'APA est calculé en fonction du degré de dépendance de la personne et de ses revenus.

La Prestation de Compensation du Handicap (PCH)

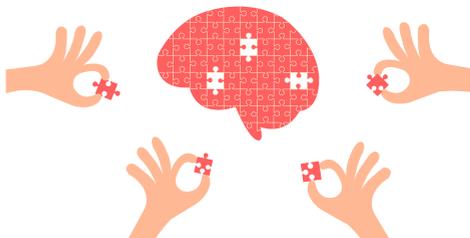
La PCH est une aide destinée aux personnes en situation de handicap, y compris celles atteintes d'Alzheimer, pour couvrir les dépenses liées à la perte d'autonomie. Elle peut être utilisée pour financer des aides humaines, techniques, ou des aménagements spécifiques. La PCH est attribuée après évaluation des besoins par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).

Aide Sociale à l'Hébergement (ASH)

L'ASH est une aide financière accordée par le département pour les personnes âgées ayant des ressources insuffisantes pour payer leur hébergement en EHPAD. Cette aide est soumise à condition de ressources et peut être récupérée sur la succession.

Allocation Journalière du Proche Aidant (AJPA)

L'AJPA permet aux aidants familiaux de prendre un congé pour s'occuper d'un proche en perte d'autonomie tout en recevant une compensation financière. Bien que ce ne soit pas directement une aide pour payer l'hébergement, elle peut aider les aidants à mieux gérer la transition vers un établissement spécialisé.



Réductions Fiscales

Les frais d'hébergement en EHPAD peuvent ouvrir droit à des réductions d'impôts.

En France, 25% des dépenses d'hébergement (dans la limite d'un plafond) peuvent être déduits des impôts sur le revenu, ce qui peut en alléger significativement le coût.



+ Pour aller + loin

Comment Retraite Plus peut vous aider ?

Retraite Plus offre un service gratuit pour aider les familles à trouver des solutions d'hébergement adaptées aux personnes âgées en perte d'autonomie, y compris celles atteintes d'Alzheimer.

Nos conseillers fournissent des conseils personnalisés pour identifier les établissements adaptés, recommandent des options appropriées, assistent dans les démarches administratives pour les aides financières. Ils assurent un suivi continu après l'admission pour vérifier que les besoins du résident sont satisfaits.

Contactez nos conseillers au



Numéro vert

0805 696 631



Retraite Plus

Rejoignez les milliers de familles qui ont déjà fait appel à Retraite Plus.

Parce que la recherche d'une maison de retraite peut être un véritable défi, Retraite Plus met son savoir-faire au service des familles depuis 2005. Disponibles et à l'écoute, nos conseillers en gérontologie sauront trouver une solution adaptée à vos besoins dans les meilleurs délais.

Bénéficiez de conseils personnalisés et d'un accompagnement sur-mesure, sur simple appel ! Ce service est gratuit et sans engagement pour les familles.



www.retraiteplus.fr



Numéro vert

0805 696 631

Ce mémo vous est offert par Retraite Plus - ÉDITION 2024