



## Un «coup de fil» pour briser la solitude des personnes âgées



123RF

En France, 1 personne âgée sur 4 est seule et 28% des personnes âgées isolées pensent que leur entourage ne s'intéresse pas vraiment à eux (selon le rapport de La Fondation de France).

Et ce phénomène va en s'aggravant ... Un nouveau commerce de la solitude est même récemment apparu: des conversations payantes pour personnes âgées isolées.

L'organisme Retraite Plus, déclenche l'opération « Un coup de fil pour exister ». Il s'agit de créer un réseau de bénévoles qui appelleront régulièrement et gratuitement des personnes âgées. Le but étant de maintenir des contacts humains avec les personnes du grand-âge.

Pour redonner une existence sociale à ces personnes, nul besoin d'être un expert. Il suffit de téléphoner ! Tout le monde est invité à y participer. Peu importe la fréquence ou la durée, Il suffit de se rendre disponible quelques minutes par semaine ou par mois, d'ouvrir son cœur et ses oreilles, pour changer agréablement le quotidien d'une personne seule.

Pour le Docteur Joseph Zrihen, gériatre : «ce moment où une personne âgée esseulée et fragilisée, se sent écoutée peut-être inestimable pour elle, et agit souvent comme un véritable stimulateur de neurones. N'oublions pas qu'une société se reconnaît au sort qu'elle réserve à ses âgés.»

Pour participer à l'opération et intégrer l'équipe d'appelants-bénévoles, partout en France, contactez Retraite Plus au numéro suivant: 01 84 16 39 19 ou adressez votre demande par mail à: [benevoles@retraiteplus.fr](mailto:benevoles@retraiteplus.fr)