



## DNA

### SENIORS

## Le guide de l'entrée sereine en maison de retraite

Aujourd'hui, 600 000 personnes âgées sont hébergées dans les 10 300 structures spécialisées de France. Pourtant, la recherche d'une structure d'accueil pour un proche âgé s'avère souvent difficile et est généralement perçue comme un parcours du combattant. Face à la difficulté de ce choix et aux diverses interrogations auxquelles sont confrontées les familles lors de la recherche d'une maison de retraite, Retraite Plus, organisme gratuit d'orientation en Ehpad, a décidé de mettre à disposition gratuite du grand public son guide « Réussir l'entrée en maison de retraite ».

Ce livret a pour vocation de répondre à toutes les questions que l'on se pose face à la recherche d'une solution d'hébergement pour un proche. Toutes les problématiques y sont abordées en détail : comment concrètement réussir une entrée en maison de retraite, comment prendre

les bonnes décisions, comment choisir le bon moment pour intégrer une maison de retraite, doit-on attendre que la personne âgée soit sérieusement dépendante ou bien au contraire faciliter son intégration en faisant la démarche alors qu'elle est encore à peu près autonome, doit-on privilégier le lien géographique ou bien la qualité des infrastructures ? On y trouve également un panorama des différents types d'établissements ainsi que des conseils pratiques pour mieux orienter les familles et leur faciliter les démarches d'entrée en maison de retraite. Les personnes intéressées par ce guide peuvent le télécharger gratuitement, ou faire la demande directement en contactant Retraite Plus.

► Pour télécharger la version courte : « Le mini-guide de l'entrée en maison de retraite », aller sur le site <http://www.retraiteplus.fr/>