

Retraite Plus lutte contre la solitude des personnes âgées avec l'opération « Un coup de fil pour exister ».

25 mars 2015 par [REDACTION](#) [Commenter](#)



Retraite Plus, Organisme gratuit d'orientation en Maison de Retraite, lance une opération pour lutter contre la solitude et l'isolement des personnes âgées. Il s'agit de l'opération « **Un coup de fil pour exister** ».

Retraite Plus a ainsi souhaité se mobiliser face à un constat alarmant et à l'émergence d'un « *nouveau commerce de la solitude* [...] récemment apparu : *des conversations payantes pour personnes âgées isolées* ».

L'isolement des personnes âgées en chiffres

- [1/4 des personnes isolées en France sont des seniors de plus de 75 ans](#)
- 28% des personnes âgées isolées pensent que leur entourage ne s'intéresse pas vraiment à eux
- 52% des personnes isolées n'ont pas des relations avec leurs voisins (contre 38% en 2010)

source : [rapport de La Fondation de France](#).

Lutte contre l'isolement des personnes âgées : Retraite Plus lance un appel à bénévoles



L'organisme Retraite Plus s'engage contre la solitude des âgés au travers de l'opération « Un coup de fil pour exister ».

L'objectif de l'opération est de constituer un réseau de bénévoles qui appelleront régulièrement et gratuitement des personnes âgées.

Ainsi, [Retraite Plus](#) lance un appel à bénévoles pour converser au téléphone avec des séniors isolés, afin de maintenir des contacts humains avec les personnes du grand-âge.

« *Simple comme...un coup de fil !* »



Il existe des solutions simples pour redonner une existence sociale aux personnes âgées isolées, comme le fait de passer un coup de fil. Retraite plus invite tout le monde à participer à l'opération « Un coup de fil pour exister ». « *Peu importe la fréquence ou la durée, il suffit de se rendre disponible quelques minutes par semaine ou par mois, d'ouvrir son cœur et ses oreilles, pour changer agréablement le quotidien d'une personne seule* ».

Le Docteur Joseph Zrihen, gériatre, explique « *Retraite plus veut, par cet appel, sensibiliser le public à l'importance d'entretenir un lien social et affectif. En effet, ce moment où une personne âgée esseulée et fragilisée, se sent écoutée peut-être inestimable pour elle, et agit souvent comme un véritable stimulateur de neurones. N'oublions pas qu'une société se reconnaît au sort qu'elle réserve à ses âgés.* »

Pour participer à l'opération et intégrer l'équipe d'appelants-bénévoles, partout en France, contactez Retraite Plus au numéro suivant: 01 84 16 39 19 ou adressez votre demande par mail à: benevoles@retraiteplus.fr