



## Un guide pour les aidants

8,6 millions de Français, soit 16,6 % de la population, âgés de 18 à 79 ans, aident un proche en situation de dépendance de manière temporaire ou durable (hors hospitalisation). Et 8 sur 10 sont des femmes. Pour mieux informer les aidants familiaux sur les droits, les leurs ou ceux des personnes aidées, [RetraitePlus](#) publie un « Guide pour les aidants » en ligne ([retraiteplus.fr/droits/guide-pour-les-aidants](http://retraiteplus.fr/droits/guide-pour-les-aidants)).