



**Social.** Le site maison-retraite-selection.fr a établi le malparès des meilleures maisons de retraite, département par département. En Tarn-et-Garonne, 48 établissements (dont un seul privé) ont été visités et notés. Voici le détail des 10 meilleurs établissements tarn-et-garonnais.

# Les meilleures maisons de retraites en Tarn-et-Garonne

## EHPAD Eugène Aujaleu à Nègrepelisse

1

**Note :** 10/10  
**Statut :** public  
**Montant du loyer mensuel :** à partir de 1826€/mois  
**Adresse :** Rue de la Piscine 82800 Nègrepelisse

**Commentaire :** « Pourquoi lui et pas nous ? » peuvent se dire certains directeurs d'établissements, par rapport à sa note maximale. Certes, cet EHPAD public du CCAS n'est pas luxueux et son architecture pas novatrice, néanmoins son standing de grande qualité et sa fonctionnalité, sont de grands atouts, et ce ne sont pas les seuls. Implanté au cœur de la ville, dans un cadre aussi agréable que vivant, son bâtiment est beau, très bien entretenu et doté de nombreux espaces verts. Son intérieur est superbe, très lumineux avec de nombreuses ouvertures sur l'extérieur (terrasses ou jardins). Les chambres, spacieuses (21m<sup>2</sup>), toutes individuelles, équipées de douche privative et de téléviseur, sont réparties par unité de 20 lits. L'une d'elles est protégée, réservée aux personnes désorientées, Alzheimer ou apparentées. Les lieux de vie sont nombreux, agréables et confortables, procurant un sentiment de bien-être. L'équipe de soins

est complète avec un médecin coordonnateur et un psy à demeure, mais le résident garde son médecin et son kiné. Les animations sont régulières et variées, avec des sorties ponctuelles en minibus. La vie sociale et l'ambiance paraissent bonnes. La restauration est réalisée sur place, de façon traditionnelle. Pour terminer, ces très belles prestations sont proposées à un tarif peu élevé et avec le bonus d'un accueil agréable. Un vrai modèle dont certains, dans le secteur, feraient bien de s'inspirer. Voilà pourquoi...

**Les plus :** un vrai modèle

**Les moins :** aucun

## La Résidence des Saules à Montauban

2

**Note :** 9/10  
**Statut :** Associatif  
**Montant du loyer mensuel :** à partir de 2081€/mois  
**Adresse :** 140, route de Molières 82000 Montauban

**Commentaire :** Le dernier né de l'association EDENIS (anciennement Promo-Accueil), ne brille pas par son architecture, très ordinaire, ce qui est un peu dommage, car il va rester, mais son intérieur est une bonne surprise. En effet, la qualité d'hébergement est sans reproche. Les nombreux lieux de vie

sont tous de standing dans des tons chaleureux. Toutes les chambres sont individuelles, très spacieuses (25 m<sup>2</sup>) équipées de douche privative et d'écran plasma au mur. Deux unités protégées (25 lits) de plain-pied reçoivent les personnes désorientées, Alzheimer ou apparentées. Elles sont dotées d'un jardin clos et d'un espace Snoezelen (stimulations sensorielles) pour les plus agités. L'équipe de soins comprend un médecin coordonnateur, d'infirmières, d'aides soignantes et une psy à demeure. De multiples animations rythment la vie quotidienne (ateliers ludiques, sensoriels, mémoire, manuels, physiques), elles sont adaptées aux possibilités de tous. Les sorties sont pour l'instant plus rares. La restauration est réalisée sur place de façon traditionnelle et servie à l'assiette sur tables nappées. Implantée en périphérie de la ville dans un quartier neuf et tranquille, la résidence « Les Saules » remplace avantageusement l'ex « Résidence Vaugelas ». Son accueil est parfait et son tarif raisonnable pour la qualité des prestations.

**Les plus :** Rapport qualité/prix et prestations

**Les moins :** Architecture extérieure sans charme

## La Résidence les Florales à Montauban

3

**Note :** 9/10  
**Statut :** Privé  
**Montant du loyer mensuel :** à partir de 1955€/mois  
**Adresse :** 521, avenue d'Albi 82000 Montauban

**Commentaire :** C'est l'une des dernières réalisations de la Clinique du Dr Cave et seul établissement privé du département. Lignes pures, multiples arcades, bassin et végétaux placés avec goût, études des effets de lumière diurne et nocturne, ce nouvel EHPAD privé aurait pu être dessiné par les grands maîtres du Design Italien. En effet, si le bâtiment construit en U n'est pas franchement novateur, par contre il est beau, même très beau et son cadre à l'entrée de la ville tout autant. La décoration intérieure est bien entendu High Tech, mais étrangement quelquefois minimaliste. Les chambres (96 dont 4 communicantes), toutes individuelles, spacieuses 22m<sup>2</sup>, équipées de douche privative et de domotique, sont réparties sur deux étages et deux ailes. Quatre studios de 45m<sup>2</sup> sont également proposés à des couples. Deux unités protégées (13 et 12 lits) mais une seule est actuellement ouverte pour l'accueil

des personnes désorientées, Alzheimer ou apparentées. Un PASA de 12 places devrait aussi ouvrir courant 2012. L'équipe de soins est complète, même si le ratio résidents/personnel augmentera à la fin de la montée en charge. Animations variées et sorties en minibus occupent les après-midi des résidents. La restauration est réalisée sur place. Hébergement raffiné, accueil parfait, prestations de qualité, la surprise vient du tarif très raisonnable.

**Les plus :** Hébergement, cadre et rapport qualité/prix

**Les moins :** Aucun

### EHPAD Les Cordeliers à Beaumont



**Note :** 9/10

**Statut :** Public

**Montant du loyer mensuel :** à partir de 1634€/mois

**Adresse :** 10, rue Despeyrous 82500 Beaumont-de-Lomagne

**Commentaire :** Implanté au cœur de la ville, cet EHPAD public est un modèle. Rénové pour une partie et neuf pour l'autre, il présente un bon standing, même si celui-ci a nettement chuté en 3 ans. Son accueil de jour est l'une des parties la plus soignée et humanisée. Les chambres sont non seulement aux normes, mais elles disposent également de toute l'infrastructure pour les soins médicaux nécessaires, comme celle des hôpitaux, mais avec la décoration en plus. Les lieux de vie sont agréables et vivants mais sans luxe. Le peu de verdure est aussi un manque. L'équipe de soins comprend un psychologue à demeure. Les animations, les excursions et les sorties sont variées, des séjours vacances

ou thérapeutiques (GIR 4-5) sont aussi proposés. La cuisine est traditionnelle, région oblige. L'ensemble est de qualité, sans oublier la chaleur de l'accueil et un tarif exceptionnellement bas pour de telles prestations. On vous le conseille.

**Les plus :** Tarif, accueil et animations

**Les moins :** Aucun

### Résidence Balivernes à Valence d'Agen

**Note :** 8,5/10

**Statut :** Public



**Montant du loyer mensuel :** à partir de 544€/mois

**Adresse :** 33, avenue Georges d'Esparbes 82400 Valence-d'Agen

**Commentaire :** Cette résidence du CIAS, propose quarante T1 bis (33 m<sup>2</sup>) et quatre T1 (25 m<sup>2</sup>). Ce sont des studios sont tous équipés, d'une kitchenette, d'une salle de bain privative, d'une terrasse, et d'un système d'alarme, mais non meublés. Elle dispose aussi de multiples lieux de vie : salon de coiffure, billard, relaxation, bibliothèque, cafétéria, lecture, télévision, petits salons, 2 salles de restaurant, salle à manger pour les hôtes..., tous décorés et d'une grande propreté. Internet avec une webcam peut être utilisé par les résidents à tout moment de la journée. Non médicalisée les soins sont assurés par le personnel libéral, médecins, infirmières, kinésithérapeutes, aides soignantes, cette formule assure à chacun le libre choix et des soins de qualité. La résidence est aussi surveillée 24h/24h. Les résidents ont en leur possession un système d'alarme portatif qui leur permet

d'alerter la personne de permanence ou le veilleur de nuit à tout instant. Des animations et des sorties sont organisées régulièrement avec le soutien de diverses associations. Divers repas festifs sont proposés tout au long de l'année (semaine bleue, veillée de Noël, traditionnel repas champêtre, repas anniversaires tous les 2<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois). Un mini bus est à disposition un après midi par semaine pour les déplacements en ville. Une messe est célébrée chaque semaine. Les repas sont proposés midi et soir, tous les jours de la semaine. N'étant pas obligatoires, ils ne sont pas compris dans le tarif donné ci-dessus. Le plus, c'est la magnifique parc qui entoure le bâtiment. Le tarif est peut-être un peu plus élevé que d'autres (et encore), mais les prestations le méritent. Une très, très bonne adresse.

**Les plus :** Belle demeure, prestations, cadre

**Les moins :** Aucun

### EHPAD Les Grains Dorés - CH de Moissac



**Note :** 8,5/10

**Statut :** Public

**Montant du loyer mensuel :** à partir de 1674€/mois

**Adresse :** Chemin de Cailletat 82200 MOISSAC

**Commentaire :** Nous avons visité l'établissement l'avis est en cours de rédaction.

### Résidence Henri Doudignon



**Note :** 8,5/10

**Statut :** Public

**Montant du loyer mensuel :** à partir de 1433€/mois

**Adresse :** Rue Camille-Carrié 82500 Beaumont-de-Lomagne



**Commentaire** : Ce nouvel EHPAD public de Beaumont remplace l'ancien et vétuste bâtiment qui sera restructuré dans deux ans, avec une vingtaine de chambres pour personnes désorientées. Situé au cœur de la ville, son bâtiment neuf nous partage, par ses atouts et ses manques. Composé de 3 niveaux, ses chambres sont toutes équipées de douches privatives, des dernières technologies et d'écran plat au mur mais elles sont souvent doubles ce qui ne se fait plus dans les dernières structures. Les lieux de vie sont peu nombreux, froids, sans charme et répartis uniquement au rez-de-chaussée ou aucun lieu de verdure n'a été pensé. Vraiment étonnant...

L'équipe de soins comprend un psy à mi-temps. Les animations sont régulières avec des sorties en minibus et même des voyages. La restauration est réalisée sur place de façon traditionnelle. Certes, on est aujourd'hui à des années lumières de l'ancien hébergement, les prestations sont bonnes et le tarif exceptionnellement peu élevé mais il y avait vraiment la place de faire mieux...Dommage.

**Les plus** : Tarif peu élevé, prestations

**Les moins** : Chambre double

**EHPAD Saint-Jean-Marie Vianney**



Note : 8/10

Statut : Associatif

**Montant du loyer mensuel :** à partir de 1526€/mois

**Adresse :** 320, allée des Mûriers 82290 Montbeton

**Commentaire :** Cet EHPAD privé est situé à l'ouest de Montauban, dans une petite commune rurale, à 200 m du centre-bourg. Il domine la vallée du Tarn. Sa bâtisse d'époque a été réhabilitée et propose 48 chambres simples de 20 m<sup>2</sup>, toutes équipées de douches, mais non meublées. Les lieux de vie ont gardé des traces du passé. La chapelle édifiée au 18e siècle, en est l'exemple. Le tout est entouré de beaucoup de verdure. Les animations sont régulières et variées, avec des sorties ponctuelles dans les environs. La restauration est réalisée sur place de façon traditionnelle, dans l'esprit de la cuisine régionale. L'accueil est très disponible et le tarif, pour un cadre aussi tranquille et accueillant, n'est vraiment pas excessif.

**Les plus :** Ambiance et cadre

**Les moins :** Aucun

### Le Jardin d'Émilie à Caussade



**Note :** 8/10

**Statut :** Public

**Montant du loyer mensuel :** à partir de 1892€/mois

**Adresse :** 20, rue Clément Marot 82300 Caussade

**Commentaire :** Ce petit Cantou est une composante de l'hôpital local de Caussade. Il est situé au cœur de la

ville, très enclavé dans une zone d'habitation. Son bâtiment qui est récent, ne comprend que 12 chambres individuelles, équipées de douches privatives. Les lieux de vie peu nombreux, mais suffisants sont agréables et leur atmosphère y est agréable. C'est tranquille et familial. Les résidents disposent des mêmes prestations que celles de la maison de retraite dont ils dépendent. Animations, restauration, soins, mais étant plus autonomes, ils bénéficient d'une assistance plus réduite. Une très bonne solution pour ceux et celles qui peuvent encore.

**Les plus :** Cadre familial

**Les moins :** aucun

### Résidence Val de Bonette à Caylus



**Note :** 8/10

**Statut :** Associatif

**Montant du loyer mensuel :** à partir de 1849€/mois

**Adresse :** 155, Chemin du Camp del Bosc 82160 Caylus

**Commentaire :** Qu'il est agréable d'être reçu de manière aussi compétente, plaisante et disponible, cela mérite d'être souligné. Ensuite vivre dans un cadre naturel aussi beau avec la proximité du bourg et de ses services doit être agréable. Voilà nos deux impressions premières, mais les suivantes sont tout autant positives. Le bâtiment sans être exceptionnel, comprend un très bon standing. Il se compose de deux par-

ties. Une structure ancienne réhabilitée et une extension neuve qui comprend une unité protégée de 12 lits pour les personnes désorientées, Alzheimer ou apparentées. Le confort est presque semblable. Le bâtiment étant à flanc de coteaux, les jardins sont petits. Les chambres sont toutes individuelles, équipées de douche privative. Les résidents peuvent apporter des meubles personnels. Les lieux de vie ne sont pas multiples, mais largement suffisants et bien entretenus. L'équipe de soins est standard avec un médecin coordonnateur, des infirmières, des aides-soignantes et un psychologue à demeure ainsi que des intervenants extérieurs (kiné, pédicure, podologue). Les activités proposées sont régulières et variées, aussi bien d'ordre manuel, physique, ludique ou intellectuel, (Ateliers chorale, musicothérapie, mémoire, sensoriel, jardinage, gym douce, sorties courses, atelier pâtisserie, journée des familles, cinéma, spectacles) encadrées par une animatrice aidée du personnel et des bénévoles, avec aussi des sorties extérieures aux beaux jours. La restauration est réalisée par la cuisine centrale de la commune. Géré par la Mutualité Française, cet EHPAD est une très bonne adresse, pour son accueil, ses prestations, son hébergement et son tarif raisonnable.

**Les plus :** Bon rapport qualité / prix

**Les moins :** aucun

## MAIS AUSSI

**Maison de retraite  
— HL Nègrepelisse****Note :** 8/10**Statut :** Public**Montant du loyer mensuel :**  
à partir de 1528€/mois**Adresse :** 24, rue Turenne  
82800 Nègrepelisse**Les plus :** Prestations, ac-  
cueil**Les moins :** aucun**Les Jardins  
d'Émilie  
à Montpezat-de-Q.****Note :** 8/10**Statut :** Public**Montant du loyer mensuel :**  
à partir de 1892€/mois**Adresse :** Rue Olympe de  
Gouge 82300 Montpezat-de-  
Quercy**Les plus :** Bâtiment neuf**Les moins :** aucun**Les Jardins  
d'Émilie  
à Molières****Note :** 8/10**Statut :** Public**Montant du loyer mensuel :**  
à partir de 1892€/mois**Adresse :** La Valade 82300  
Molières**Les plus :** Bâtiment neuf**Les moins :** aucun**Résidence  
des Lilas Blanc****Note :** 8/10**Statut :** Public**Montant du loyer mensuel :**  
à partir de 1778€/mois**Adresse :** 1, boulevard  
Vergnes 82360 Lamagistère**Les plus :** Cadre agréable**Les moins :** aucun**Maison  
spécialisées — CH  
des Deux Rives****Note :** 8/10**Statut :** Public**Montant du loyer mensuel :**  
à partir de 1776€/mois**Adresse :** Rue Jean Moulin  
82400 Valence d'Agen**Les plus :** Spécialisé pour  
les personnes Alzheimer  
ou apparentées.**Les moins :** Bâtiment un  
peu froid**USLD - CH de  
Montauban****Note :** 7,5/10**Statut :** Public**Montant du loyer mensuel :**  
à partir de 1999€/mois**Adresse :** 1, boulevard  
Vergnes 82360 Lamagistère**Les plus :** Plate-forme de  
soins**Les moins :** aucun

Rencontre avec un responsable du site internet « **Retraite plus** »

# Comment trouver une maison de retraite ?

Trouver une maison de retraite pour un proche s'apparente souvent à un parcours semé d'épreuves. Comment trouver une place ? Quelles sont les démarches à effectuer ? Quels sont les bons interlocuteurs ?

Maison de retraite qui affichent complet, liste d'attente interminable, coût de la prise en charge... autant d'épreuves à surmonter pour débusquer la bonne place dans la bonne maison de retraite !

Depuis 2005 un site internet « Retraite plus » propose une aide gratuite à la recherche d'une solution accueil pour les personnes âgées ou dépendantes.

**Quel est le bon moment pour entrer en maison de retraite ? Lorsque l'on est encore à peu près autonome ou sérieusement dépendant ?**

"Une personne âgée qui commence à avoir des difficultés à se gérer au quotidien est souvent amenée à déprimer et à perdre confiance en elle-même, pour rompre un isolement ou trouver un certain confort. C'est à ce moment là que la question de la maison de retraite se pose.

Si on attend, on court le risque d'un accident qui l'affaiblirait encore davantage. Son autonomie lui permettra aussi de mieux s'adapter, de mieux s'intégrer.

Les statistiques indiquent qu'une bonne maison de retraite est infiniment profitable à une personne en perte d'autonomie dès lors qu'elle prévient les risques de chutes et de contorsions physiques, principales sources de grabatisation...

L'important est de prévoir, de prendre son temps ! A plus forte raison s'il y a urgence, comme à la suite du décès du conjoint, de la survenue d'une AVC ou d'une chute malheureuse, il y a tout intérêt à ne pas brusquer le patient déjà affaibli par une telle situation.

C'est une question de consensus, c'est quelque chose qui se réfléchit en fonction de l'offre.

**Comment trouver rapidement une place en maison de retraite alors que la plupart affichent souvent complet, avec des listes d'attente interminables ?**

"Effectivement, bon nombre de maisons vous proposent de vous mettre sur liste d'attente en attendant qu'une place se libère.

Pour aboutir, il faut se donner toutes les chances d'admission et de bonne intégration en adoptant le comportement approprié et en se tournant vers les bonnes personnes. Les proches doivent établir un dossier d'admission complet et juste.

Le choix doit se faire en fonction de la situation géographique, le budget, le handicap mais également l'entourage familial.

**Quelle sont les qualités requise d'une maison de retraite ?**

Ce sont des qualités élémentaires. D'abord le lieu, il faut qu'il soit apaisant, la qualité et la disponibilité du personnel, le projet de vie de l'établissement, bien sûr l'hygiène, les aidants, la directions... tous ce qui va faire que vous vous sentirez bien dans cet établissement.

**A quel prix ?**

Les tarifs sont variables à partir de 1500€ jusqu'à plus de 3000€ en région parisienne.

**Il y a des aides ?**

Il y en a plusieurs. L'aide au logement, des aides per-

sonnalisées...

**Quel est le principe de fonctionnement de Retraite Plus ?**

C'est un organisme de service entièrement gratuit pour les familles, spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées qui souhaitent trouver une maison de retraite. Nous aidons les proches à trouver la solution la plus adaptée pour leur(s) parent(s) en fonction de leurs possibilités et d'autres critères de recherche.

**Vous fonctionnez donc en partenariat avec différents établissements ?**

Absolument. Nous

travaillons avec 1.600 maisons de retraites, foyers et autres. Tous sont privés ou associatifs, mais jamais publics.

**Quel est votre business model ?**

L'établissement nous verse un honoraire, chaque fois qu'une personne intègre son service grâce à notre société. Cette somme varie en fonction des maisons de retraite et des contrats que nous avons conclus avec chacune d'elle. Mais le prix est le même pour le résident. Il n'y a pas de surcoût pour lui ou sa famille.

