



Plus de 10 000 établissements sont habilités à accueillir des personnes âgées en France (© Fotolia)

## Choisir une maison de retraite (1)

**Publics, privés, médicalisés ou pas, il existe plusieurs types d'hébergement pour les personnes âgées. L'organisme indépendant « Retraite Plus » nous explique ce qui les différencie.**

**E**n France, il existe plus de 10 000 établissements d'hébergement pour personnes âgées. Pour connaître les différentes catégories de maisons de retraite et surtout savoir laquelle correspondra le mieux à vos attentes, « Retraite Plus » vous propose d'en faire un tour d'horizon.

### La maison de retraite publique

Une maison de retraite est dite publique lorsqu'elle dépend du secteur public c'est-à-dire lorsqu'elle est sous l'autorité du Centre d'action sociale, de l'assistance publique ou d'un centre hospitalier. C'est le cas de 60 % des établissements. Son tarif dépend du conseil général du département et elle est habilitée à l'aide sociale. Elle peut accueillir des personnes âgées dépendantes aussi bien que des pensionnaires valides.

### La maison de retraite privée

Une maison de retraite est dite privée lorsqu'elle appartient à une caisse de retraite,

une mutuelle, un groupe hôtelier, une fondation ou une association de type 1901. Son tarif est relativement élevé et elle n'est que très rarement habilitée à l'aide sociale. Elle peut accueillir des pensionnaires valides ou semi-valides.

### La Marpa

La Marpa (maison d'accueil rural pour personnes âgées) est une petite structure située en milieu rural. Elle peut accueillir une vingtaine de pensionnaires en long séjour ainsi que des personnes âgées désirant passer un court séjour de repos à la campagne. Créées à l'initiative des mutuelles sociales agricoles, il en existe 130 en France.

### La maison de retraite médicalisée

Une maison de retraite est dite médicalisée quand elle est conventionnée par la DDASS (direction départementale des affaires sanitaires et sociales). Elle comprend un médecin coordonnateur et une équipe médicale complète avec infirmiers, aides-soignants, auxiliaires de vie, orthophonistes et kinésithérapeutes. Il existe

6439 établissements de ce type en France avec, en moyenne, 60 lits par structure. Ce type d'établissement est indiqué pour les personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie progressive, et nécessitant un environnement adapté à leur handicap ainsi qu'une surveillance médicale 24 heures sur 24. La maison de retraite médicalisée peut accueillir des malades Alzheimer, à condition qu'ils ne représentent aucun danger ni pour les autres, ni pour eux-mêmes.

### L'Ehpad

On appelle Ehpad (établissement pour personnes âgées dépendantes), un établissement porteur d'une convention tripartite avec l'Assurance maladie et le conseil général du département.

Ce type d'établissement est fortement médicalisé et peut accueillir des résidents très dépendants. En Ehpad, l'équipe médicale se compose de 57 équivalents temps plein pour 100 personnes. Ses tarifs sont calculés en fonction du niveau de dépendance de chaque résident.

**(Suite page 24)**



Des studios et appartements indépendants sont proposés dans les foyers logements  
(© Fotolia)

## Choisir une maison de retraite (2)

### L'Ehpad spécialisé Alzheimer

Un Ehpad spécialisé Alzheimer est habilité à accueillir les résidents les plus désorientés et comprend une équipe médicale formée à l'approche thérapeutique de ce type de patient. Il propose des soins et des animations spécialement adaptés au suivi des malades d'Alzheimer ainsi que des dispositifs contre les chutes et les fugues. Les espaces y sont confinés pour assurer la sécurité des patients.

### L'accueil de jour

Dans le cas de malades d'Alzheimer, il existe également des établissements qui proposent un accueil de jour. Le patient peut venir y passer la journée et rentrer chez lui le soir. Différents ateliers et exercices de motricité adaptés lui seront proposés

### La Maia

La Maia, Maison pour l'autonomie et l'intégration des mala-

des, est un nouveau type d'établissement mis en place dans le cadre du Plan Alzheimer. Il se veut un lieu d'orientation pour une prise en charge personnalisée du malade d'Alzheimer ainsi qu'un lieu de soutien et de formation pour l'aidant.

### L'unité de vie Cantou

Il s'agit d'une petite unité de vie autonome ou bien située au sein de l'Ehpad. Elle accueille une vingtaine de patients souffrant de troubles du comportement, ainsi que des malades d'Alzheimer. N'acceptant qu'un nombre restreint de patients, cette structure est à vocation familiale.

### L'USLD, unité de soins longue durée

Cette unité se trouve au sein des hôpitaux. Elle accueille les patients qui doivent bénéficier d'un encadrement médical permanent et de très lourds soins médicaux. Il en existe à ce jour, 1 093 en France.

### Le Foyer Logement

Il se compose de studios et d'appartements indépendants. Il propose plusieurs services collectifs comme un service d'entretien, un restaurant, une blanchisserie, une salle de sport, des animations. Cette formule convient aux personnes âgées non dépendantes. Il en existe 2 974 en France.

### La résidence Service

Il s'agit d'une résidence adap-

tée aux retraités valides ou semi-valides. Non médicalisée, celle-ci offre des logements privés en résidence ainsi que de nombreuses prestations annexes. L'avantage : elle permet à ses résidents d'allier sécurité et vie sociale. Selon les résidences, ceux-ci pourront profiter d'un restaurant, de spectacles, d'animations organisées, d'une bibliothèque, d'une blanchisserie et de sorties en commun.

SOURCE : RETRAITE PLUS

### Des conseils gratuits

« Retraite Plus » est un organisme indépendant, qui conseille gratuitement les personnes âgées et leurs proches dans leur recherche de maison de retraite. Les dossiers sont traités en fonction de l'urgence de la demande, des préférences géographiques, du niveau de médicalisation et de confort souhaités, des impératifs budgétaires, du niveau de dépendance de la personne et des disponibilités des établissements au moment de la recherche.

Numéro vert gratuit 0800 941 340  
Plus d'infos : [www.retraiteplus.fr](http://www.retraiteplus.fr)





La qualité de l'encadrement : un critère important au moment de choisir une maison de retraite (© Fotolia)

## Première visite : que vérifier ?

**La maison de retraite que vous visitez pour la première fois correspond-elle à vos attentes ? Pour le savoir, voici quelques points à étudier de près.**

**L**orsque vous visiterez des maisons de retraite, il ne faudra rien laisser au hasard. Il vous faudra vérifier la qualité de l'encadrement médical, les locaux et leur entretien, la restauration, les activités annexes proposées. Voici l'essentiel à retenir.

### 1. La qualité de l'encadrement médical

- Présence constante ou partielle d'un médecin coordonnateur
- Personnel constitué de personnes formées aux soins du grand-âge et aux particularités thérapeutiques du patient désorienté, le cas échéant
- Ratio aide-soignant par résident supérieur ou égal à un sur trois
- Surveillance 24 heures/24 ou selon des plages horaires
- Liaison avec les hôpitaux ou cliniques de la région
- Existence d'un véritable projet de vie
- Existence d'une unité de vie Alzheimer le cas échéant
- Possibilité de séances de

rééducation : kinésithérapie, orthophonie ou ergothérapie

- Existence d'une unité de soins palliatifs le cas échéant
- Présence d'auxiliaires de vie en charge des gestes de la vie quotidienne (toilette, alimentation, déplacements...).

### 2. Les locaux et leur entretien

- Existence d'un agrément par la DDASS (direction départementale des affaires sanitaires et sociales) ou d'une convention tripartite
- Propreté des locaux
- Existence de dispositifs de sécurité, de sonnettes d'alarme et de systèmes anti-fugues le cas échéant
- Confort de l'établissement (chambres et parties communes)
- Existence d'espaces extérieurs accessibles : terrasse, jardin ou parc

### 3. La restauration

- Repas de qualité, variés et équilibrés
- Cuisine sur place ou livraisons des repas

- Menus à la carte ou menu commun
- Encadrement des moments de repas
- Possibilité d'inviter des visiteurs à se joindre aux repas

### 4. Les activités annexes

- Existence d'ateliers thérapeutiques : ateliers mémoire, chant, peinture
- Existence d'animations adaptées à tous les handicaps
- Sorties organisées
- Spectacles organisés
- Présence d'un animateur
- Activités de loisirs
- Possibilité de séances de gymnastique douce
- Possibilité de services : salon de coiffure, pédicure...

La réponse à ces différentes questions vous donnera une idée assez précise de la qualité de l'établissement que vous aurez visité.

Ensuite, selon les attentes de la personne âgée et ses besoins spécifiques, vous choisirez la maison de retraite la plus adéquate.

SOURCE : RETRAITE PLUS



Le prix d'une maison de retraite peut varier du simple au double (© Fotolia)

## Les tarifs des maisons de retraite

**Comment se décompose la facture de la maison de retraite ? Les explications de l'organisme indépendant « Retraite Plus ».**

Les tarifs des maisons de retraite varient selon les régions et selon les établissements. Ils peuvent aller de 1 400 € par mois en Province à plus de 3 000 € par mois en Île de France. Bon à savoir, lorsque les ressources d'une personne âgée et de sa famille ne sont pas suffisantes pour couvrir les frais d'un hébergement en maison de retraite, il existe de nombreuses aides financières destinées à aider les personnes âgées à s'acquitter de ces frais.

Variable selon les établissements, le prix d'un séjour en maison de retraite se décompose en trois parties : le tarif hébergement, le tarif soins et le tarif dépendance.

### Le tarif hébergement

Ce tarif est généralement le plus coûteux car il prend en compte le logement, l'entretien des locaux, la restauration en pension complète ainsi que les animations.

Les frais concernant les services annexes comme le télé-

phone, la blanchisserie, le coiffeur, ou la télévision ne sont pas pris en compte dans ce tarif. Ces derniers sont à la charge personnelle du pensionnaire. C'est cette partie du tarif d'un séjour en maison de retraite qui peut être réglée par l'aide sociale dans le cas d'une personne âgée à faibles revenus.

Il faudra néanmoins pour cela, que l'établissement en question soit bien habilité à recevoir l'aide sociale.

### Le tarif soins

Le tarif soins est la partie du tarif qui est la moins problématique.

En effet, elle est prise en charge à 100 % par l'assurance maladie.

Le tarif soin comprend non seulement les « *soins techniques* », prestations médicales et paramédicales nécessaires à la prise en charge des différentes pathologies des pensionnaires, mais également les « *soins de base* », c'est-à-dire ceux relevant de l'entretien et de l'hygiène.

### Le tarif dépendance

Le tarif dépendance est la partie du tarif qui couvre les prestations d'aide, de surveillance et d'accompagnement, indispensables aux personnes âgées dépendantes. À cela s'ajoutent souvent les surcoûts hôteliers, les frais engendrés par les différentes animations ainsi que le matériel lié à la dépendance des personnes âgées. Ce tarif varie en fonction du degré de dépendance de chaque pensionnaire. Ce degré est évalué sur la base de la grille AGGIR (Autonomie gérontologie groupes iso-ressources). Le règlement de ce tarif peut faire l'objet d'une aide financière : celle de l'APA, l'allocation personnelle d'autonomie. Attention, cette aide n'est allouée qu'aux personnes âgées dont le GIR (groupe iso-ressources) est évalué de 1 à 4, c'est-à-dire les personnes âgées les plus dépendantes.

SOURCE : RETRAITE PLUS

Plus d'infos : [www.retraiteplus.fr](http://www.retraiteplus.fr)  
Numéro vert gratuit : 0800 941 340