

LE BON PLAN

Des chaussettes dépareillées qui assument



Elles sont notre grand problème le matin, elles errent au fond de notre tiroir et elles perdent souvent leur sœur jumelle : les chaussettes. Et si le matin, en habillant vos enfants, vous en avez marre de les chercher, DesPasRayés a trouvé la solution : vendre par lot de 3 (au lieu d'une paire) des chaussettes originales et dépareillées. Renards, chouettes, coccinelles, lapins les habillent. La marque les propose aussi pour les femmes et bientôt pour les hommes. 9 € les 3, vente sur www.despasrayes.fr.

C'EST NOUVEAU

Un numéro vert spécial maison de retraite



Comment trouver le lieu le plus adapté pour accueillir vos parents âgés ? Retraite Plus est le premier numéro vert qui vous aide à répondre à cette question et à d'autres liées au bien-être de vos aînés. Les conseillers vous guident sur les établissements disposant de places, les centres les plus adaptés (maison de retraite, résidence services, maintien à domicile), le prix d'une chambre... Des brochures sont également disponibles sur le site Internet. Numéro vert : 0 800 696 631 et infos sur www.retraiteplus.fr.



Les devoirs vous donnent envie d'hurler ? Pas de panique, pensez à la pédagogie positive qui mise sur un apprentissage ludique et sur l'encouragement de l'enfant. (LP/Aurélie Audureau.)

Sachez encourager votre enfant

Pour que les petits apprennent mieux, et pas seulement à l'école, pensez à la pédagogie positive, prônée par deux thérapeutes familiales dans leur livre.

Votre aîné a le don de vous parler de son contrôle de maths la veille au soir et le petit, en CE 2, semble hermétique à la mélodie des poésies que son instituteur lui demande d'apprendre. Pour vous, l'heure des devoirs est un cauchemar permanent. Souvent, vous sortez de vos gonds, fatigué par votre travail et incapable de comprendre comment vos enfants n'arrivent pas à assimiler leurs leçons. Et si vous laissez les disputes et les punitions au placard et que vous optiez pour la pédagogie positive ? Qu'est-ce que c'est ?

Une méthode éducative qui mise sur l'encouragement de l'enfant pour lui redonner l'envie d'apprendre. Tant pis pour ses mauvaises notes qui le découragent vite, tant pis pour son manque d'organisation : l'objectif est de le motiver en positivant et en développant des manières d'apprentissage plus ludiques et adaptées à sa façon de réfléchir. Voilà ce que proposent Audrey Akoun et Isabelle Pailleau, toutes deux thérapeutes familiales dans leur livre*. A elles deux mères de sept enfants, elles racontent leurs expériences et donnent des astuces pour gérer le mieux possible, et

avec le sourire, l'éducation de ses bambins.

« Ma mère y a que les notes qui l'intéressent », même pas vrai ?

De nombreux parents fonctionnent ainsi : leur fiston ramène un 7/20 en maths... il sera privé de son émission fétiche. Comme eux, vous mettez peut-être un peu trop la pression sur vos enfants pour qu'ils réussissent à l'école. Et cela passe inévitablement par... les notes, qui comme un couperet rappellent à votre bambin qu'il est, la plupart du temps, mauvais. Mais quid du plaisir d'apprendre ? De la curiosité, des talents et des passions ? Bref, si votre enfant collectionne les mauvaises notes, cela n'est pas une fatalité. A vous de déceler ses points forts, de les mettre en valeur et de l'encourager à progresser.

« Votre fille veut devenir princesse, et alors ?

Certains voulaient devenir Père Noël, pompier, princesse ou encore mari de Rihanna (exemple véridique cité dans l'ouvrage). Les rêves de

gosse sont faits pour changer. Mais à l'adolescence, les parents perdent soudain le sourire si leur rejeton s'imagine en artiste de rue. C'est l'exemple de Ludo, 14 ans, qui rêve de se lancer dans le street art. « Mais je ne peux pas tout miser sur le dessin car si je me plante, je n'aurai rien comme vrai travail », glisse-t-il. La plupart des parents penseront probablement que Ludo est enfin raisonnable. Oui mais voilà, l'adolescent pratique sa passion tous les jours et il est visiblement très doué. « Pourquoi vouloir étouffer son potentiel au nom d'une pression sociale ? » questionnent les deux auteurs. En clair : parents, arrêtez d'imposer à votre enfant le projet que vous nourrissez pour lui. Un seul mot d'ordre : encouragez-le !

« Il ne progresse pas assez vite, allez-y doucement !

La longue poésie de Prévert est à apprendre pour demain. Et rien à faire, votre fille n'y arrive pas. Vous avez envie de hurler, de lui asséner qu'elle aurait dû s'y prendre plus tôt. Pas de panique : si l'objectif a l'air à première vue inatteignable, il ne faut pas se décourager si rapide-

ment. Un conseil : découper le but final en une série de petits objectifs facilement réalisables. Par exemple : « Apprends d'abord les deux premières lignes. » Une technique qui permettra au cerveau de traiter l'information tranquillement et sans pression.

« C'est le bazar dans sa tête, aidez-le à tout ranger

Votre ado est dans sa chambre et hurle qu'il ne trouve plus son tee-shirt fétiche. Vous rêvez intérieurement de lui dire qu'il n'a qu'à ranger le capharnaüm qui règne dans sa chambre. Mais vous entrez dans son antre, videz son armoire et, dans le chaos, trouvez son fameux tee-shirt. Miracle ! Pas question de s'arrêter là. Pour que cette anecdote soit une leçon à part entière, demandez à votre adolescent de ranger ses affaires et de les classer par couleur ou par genre, selon son choix. Cela développera son organisation et sa créativité.

AURÉLIE LABELLE

* « Apprendre autrement avec la pédagogie positive. A la maison et à l'école, (re)donnez à vos enfants le goût d'apprendre », d'Audrey Akoun et Isabelle Pailleau, Ed. Eyrolles, 18,90 €.

VOUS NOS LECTEURS

donnez-nous votre avis

Pour répondre à nos enquêtes, inscrivez-vous sur le site www.aujourd'hui.fr/enquete