

LE CANCER DU SEIN

Les chiffres

1^{re} cause de mortalité féminine,
le cancer du sein touche chaque année

1M de femmes dans le monde & **54 000** femmes en France

75% des cancers du sein sont diagnostiqués après 50 ans

Heureusement, son taux de guérison est élevé

88% DE SURVIE À 5 ANS

95% DE SURVIE À 5 ANS lorsqu'il est traité à un stade précoce

mais seulement

25% DE SURVIE À 5 ANS lorsqu'il est devenu métastatique

Une détection précoce du cancer du sein est donc primordiale !

LES FACTEURS DE RISQUE



Antécédent personnel de cancer du sein



Forme héréditaire de cancer du sein dans la famille



Présence de mutations génétiques

Les outils de diagnostic

L'EXAMEN CLINIQUE

Permet de détecter une grosseur ou des modifications au niveau du sein



LA MAMMOGRAPHIE

Permet de livrer plus d'informations et de révéler les petites tumeurs

Si une anomalie est identifiée

PRÉLÈVEMENT
Cytoponction ou biopsie

ANALYSE
du tissu au microscope

C'est l'examen anatomopathologique du tissu prélevé qui permet d'évaluer le type de cancer et son grade

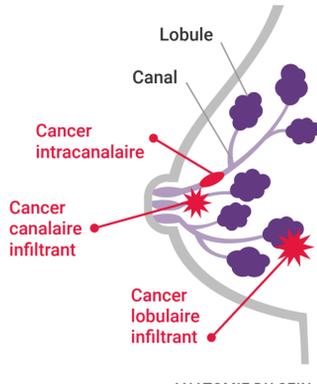
Les types de cancer du sein

A. Le carcinome in situ

Les cellules cancéreuses prolifèrent à l'intérieur d'un canal (intra-canalalaire) ou plus rarement d'un lobule (intra-lobulaire).

B. Le carcinome infiltrant

Le cancer envahit le reste du sein. Il peut provenir des canaux (canalaire infiltrant) ou des lobules (lobulaire infiltrant).



ANATOMIE DU SEIN

LES FAMILLES DE CANCER DU SEIN

Hormono-sensible

(Présence de récepteurs hormonaux)

Gène HER2

(Quantité plus marquée du gène HER2)

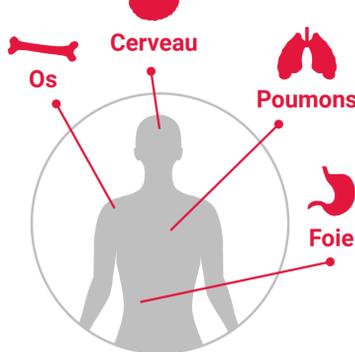
Triple négatif

(Non HER2, aucun récepteur des oestrogènes ni de la progestérone)

Les stades du cancer

3 critères permettent d'évaluer l'étendue du cancer du sein :

1. La taille et l'infiltration de la tumeur
2. L'atteinte des ganglions lymphatiques
3. La présence de métastases



MIGRATION DES MÉTASTASES

Les grades du cancer

Le grade du cancer est évalué en fonction de 3 critères



L'apparence des cellules

Plus l'aspect de la cellule cancéreuse s'est modifié, plus elle agressive



La forme de leur noyau

Plus ses noyaux sont gros et de tailles variées, plus la tumeur est maligne



Le nombre de cellules en division

Plus une cellule cancéreuse se divise vite, plus elle risque de se propager

GRADE I

Tumeurs les moins agressives

GRADE II

Grade intermédiaire

GRADE III

Tumeurs les plus agressives

Traiter le cancer du sein

Une fois le cancer analysé et stadifié, l'équipe thérapeutique met en place un traitement **personnalisé et unique**



ET/OU



ET/OU



ET/OU



Chirurgie

Elle peut être conservatrice (seule la tumeur est retirée) ou non (mastectomie)

Chimiothérapie

Agit sur les mécanismes de la division cellulaire dans tout le corps

Radiothérapie

Les rayonnements détruisent de manière ciblée les cellules cancéreuses

Hormonothérapie

Empêche l'action stimulante des hormones féminines sur le cancer

LES THÉRAPIES CIBLÉES

ANTICORPS MONOCLONAUX

Selon les molécules, ils peuvent :

- Inhiber la croissance tumorale (HER2)
- Bloquer la vascularisation de la tumeur nécessaire à son développement (VEGF)

INHIBITEURS DE LA PROTÉINE KINASE

Ils permettent de bloquer des récepteurs situés à la surface des cellules cancéreuses afin de limiter leur division et leur développement

Une prise en charge globale

Le cancer du sein affecte la vie au quotidien : il est important de traiter aussi ses effets secondaires



La fatigue et les douleurs

Elles peuvent persister et nécessiter un suivi médical



La médecine nutritionnelle

Elle évite la fonte musculaire qui aggrave la toxicité des traitements



Le soutien psychologique

Psycho-oncologues ou groupes de soutien permettent de s'exprimer



La communication avec ses proches

Exprimer et partager ses émotions permet de mieux les vivre



S'adapter à la perte de cheveux

Une socio-esthéticienne peut aider à retrouver l'estime de soi



La chirurgie réparatrice

Une reconstruction mammaire permet de se réapproprier son corps

Les pistes de recherche

Diagnostic précoce et traitements personnalisés : des avancées porteuses d'espoir



UN TEST GÉNÉTIQUE SANGUIN À L'ÉTUDE

Il pourrait prédire un risque d'apparition de cancer du sein



LA PERSPECTIVE D'UN VACCIN

Il stimulerait le système immunitaire à attaquer les cellules cancéreuses

1 La bio-informatique

En définissant des sous-groupes de tumeurs, elle permet d'envisager des traitements ciblés.

2 La nanomédecine

Des nanoparticules intégreront le noyau de la cellule cancéreuse pour y libérer le médicament.

3 L'immuno-oncologie

• Les molécules combinées ciblent différentes cellules du système immunitaire pour une efficacité décuplée.
• Les « inhibiteurs de points de contrôle » permettent de révéler au système immunitaire la présence de cellules cancéreuses.