



## Communiqué de Presse – Retraite Plus

Paris, le 24 Juillet 2017

### **Pour qu'été rime avec personnes âgées entourées**

*Alors que pendant l'été les grandes villes se vident, nos aînés sont de plus en plus impactés par la montée des solitudes en France : 1 personne âgée sur quatre était seule en 2014 (fondation de France).*

*Pour y remédier, Retraite Plus service gratuit d'orientation en EHPAD **aide les familles à trouver des séjours temporaires** pour leurs proches âgés durant la période estivale.*

C'est lors de la canicule de l'été 2003, que les français se retrouvent confrontés de plein fouet à l'isolement des personnes âgées (15000 décès chez les 75 ans et plus). Le choc est tel qu'il propulse la thématique de l'isolement parmi les sujets les plus importants du moment.

Pourtant il existe une alternative à l'isolement estival : Les séjours temporaires en maisons de retraite.

**« La maison de retraite est le contraire de l'enfermement et permet de rompre avec l'isolement », Joseph Zrihen, docteur en gérontologie.**

### **Le séjour temporaire comme solution alternative**

Effectivement, si elles ont pour vocation première d'accueillir à l'année des seniors en perte d'autonomie, les "maisons de retraite" ou Ehpad (Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) réservent aussi des places pour les séjours temporaires. Les personnes reçues dans ce cadre bénéficient des mêmes soins que les résidents permanents, dont elles partagent les repas et les activités. Les lieux sont climatisés, les repas sont préparés, le personnel veille à ce que les pensionnaires boivent de façon suffisante et le personnel soignant est à portée de voix en cas d'urgence.

Par ailleurs cette solution pourra permettre aux aidants de prendre quelques jours de répit pendant les vacances tout en sachant leur proche bien entouré.

C'est aussi une façon de prévenir les dangers de l'été pour les personnes âgées : déshydratations, malaises etc, qui, conjugués aux vacances des médecins de famille peuvent souvent tourner au drame.

### **Un service d'accompagnement personnalisé pour trouver l'établissement adéquat**

C'est là qu'intervient Retraite Plus. Ses 60 experts en gérontologie se tiennent à la disposition du grand public pour informer **gratuitement** les familles qui recherchent une

solution d'hébergement pour un proche âgé sur les modalités des séjours temporaires.

Ils les **accompagnent pas à pas** dans leur recherche d'établissements adaptés, en fonction des préférences géographiques, du niveau de médicalisation et de confort souhaités, des impératifs budgétaires, du niveau de dépendance de la personne et **des disponibilités en temps réel** des établissements –près de 2000 sur l'ensemble du territoire national - y compris dans les situations d'urgence.

Ces séjours peuvent permettre également à la personne âgée de s'acclimater en douceur à ce nouveau mode de vie, ainsi, lorsque le besoin s'en fera sentir, l'entrée en établissement médicalisé en sera facilitée.

#### **Témoignages de familles ayant fait appel à Retraite Plus :**

*« Je tenais à vous remercier particulièrement pour toute l'aide que vous m'avez apportée. Votre volonté de bien faire et votre soutien actif m'ont permis de traverser cette étape en douceur, vous m'avez épaulée et soutenue »*

*« Vous êtes à l'écoute des familles un peu déboussolées comme je l'ai été. Votre écoute auprès de moi et votre empathie m'ont permis de remonter la pente, durant cette période difficile je savais que je pouvais compter sur vous. »*

[www.retraiteplus.fr](http://www.retraiteplus.fr)

#### **Contact Presse**

Yael DI NAPOLI : 01 84 17 47 23 - [yael.writing@gmail.com](mailto:yael.writing@gmail.com)

Alexandra SAGHROUN : 01.80.40.00.26 - [alexandra.s@retraiteplus.fr](mailto:alexandra.s@retraiteplus.fr)