



«Un couvert de plus» pour lutter contre la solitude des personnes âgées

Société



Une personne âgée sur quatre est en situation de solitude./ Photo AFP Philippe Huguen

L'année dernière, "Retraite Plus", service gratuit d'orientation en établissement hospitalier pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), publiait un rapport alarmant sur le taux de solitude des résidents en maison de retraite à Noël. Malheureusement, les prévisions pour cette année restent sensiblement les mêmes.

D'où le lancement de l'opération "Un couvert de plus pour le réveillon" pour faire preuve de solidarité. En 2016, 19 % des personnes âgées en maison de retraite n'ont reçu aucune visite, même à Noël. Il s'agit majoritairement de personnes qui manquent d'autonomie et de moyens, de personnes qui n'ont pas d'enfants ou dont la famille est éloignée géographiquement. Un paradoxe pour cette fête avant tout familiale !

1 personne âgée sur 4 en situation de solitude

Selon les derniers rapports de la Fondation de France, 5 millions de Français sont en situation de solitude, et parmi eux une personne âgée sur quatre. C'est pour lutter contre ce fléau que la Fondation de France organise chaque année plus de 150 réveillons de la solidarité, pour donner un peu de baume au cœur aux personnes en difficulté. Agir contre l'isolement pour y remédier, c'est aussi la vocation de Retraite Plus qui veut sensibiliser le grand public et le pousser à agir en invitant des personnes âgées esseulées pour le réveillon. En rappelant qu'il est possible à tout un chacun de participer à cette lutte contre l'isolement social à son échelle. Inviter un oncle ou un parent éloigné pour les fêtes, c'est facile, mais ça n'a pas de prix pour une personne âgée en situation d'isolement social.

www.ladepeche.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Pour vous y aider, depuis novembre 2016, une plateforme d'entraide mettant en lien bénévoles et personnes âgées a été créée. Visites, livraison de plats chauds, petites courses du quotidien, échanges téléphoniques... Le forum recrée du lien social et garantit une assistance indispensable durant l'hiver. Il est possible, à partir de cette plateforme, de se porter volontaire pour apporter de l'aide à une personne âgée isolée, ou au contraire d'en demander pour une connaissance esseulée.

Pour participer à l'opération, rendez-vous sur le site de Retraite Plus ou en appelant le 0 800 941 340 (appel gratuit).