



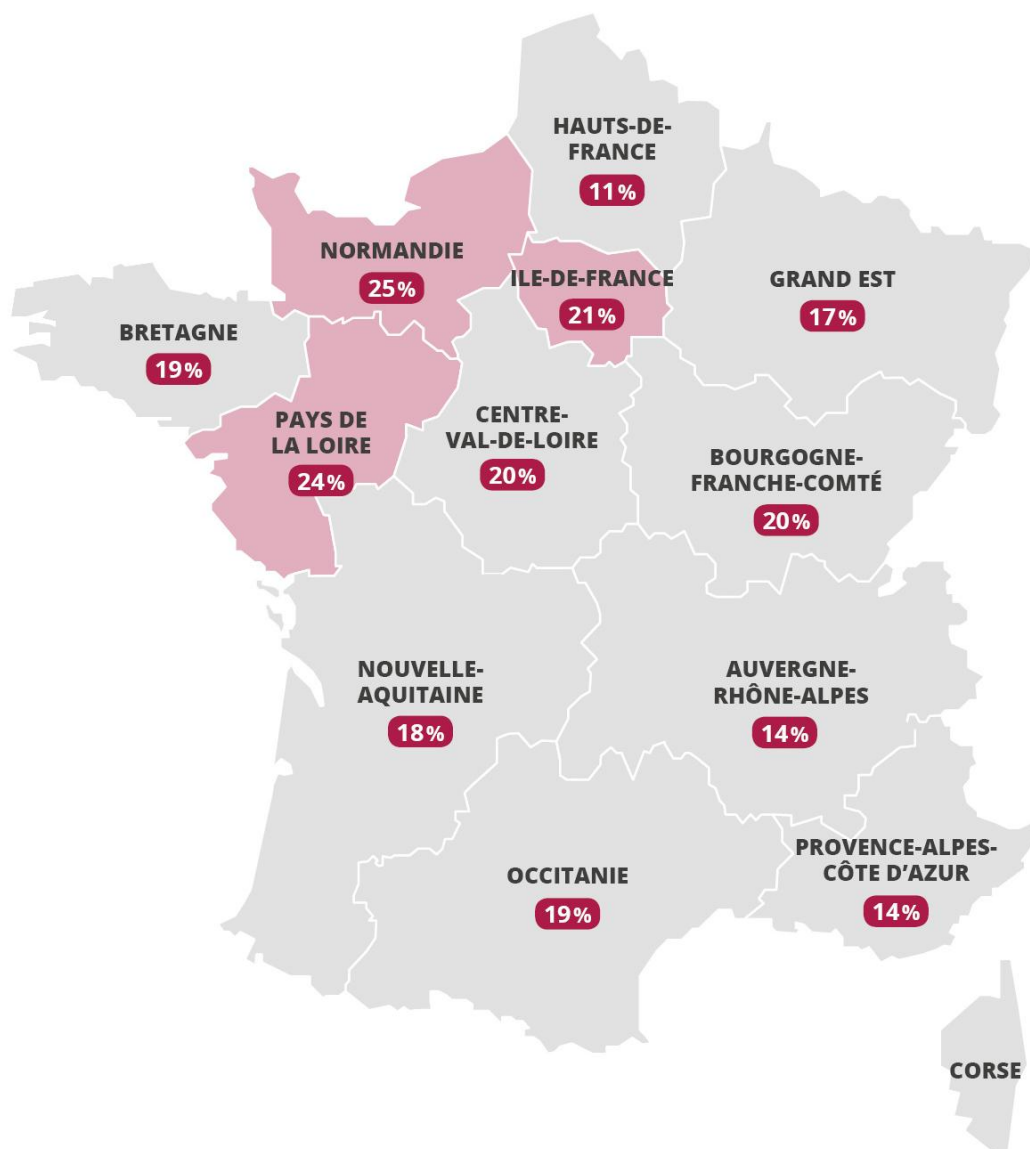
Communiqué de Presse - Retraite Plus

Paris, le 05 Décembre 2016

Taux de solitude des résidents en maison de retraite à Noël par région

En France, 5 millions de Français sont en situation de solitude, et parmi eux 1 personne âgée sur 4 (selon les derniers rapports de La Fondation de France). Ce sentiment de solitude ou d'isolement devient encore plus douloureux durant Noël si la famille est absente ou si le lien familial fait défaut. **Retraite Plus**, organisme d'orientation en maison de retraite, publie son rapport qui dévoile **le taux de résidents en EHPAD qui restent seuls à Noël pour chaque région**.

Taux de résidents en maison de retraite qui restent seuls à Noël par région



Chiffres recueillis par Retraite Plus auprès de 9600 résidents en maison de retraite sur toute la France.

Top 3 des régions les plus solidaires

Régions où le taux de résidents **entourés à Noël** est le plus élevé :

Taux de résidents	qui vont chez leur famille	qui ont des visites	TOTAL	
1	Hauts-de-France	19%	70%	89%
2	Auvergne-Rhône-Alpes	17%	69%	86%
3	PACA	14%	72%	86%

Flop 3 des régions

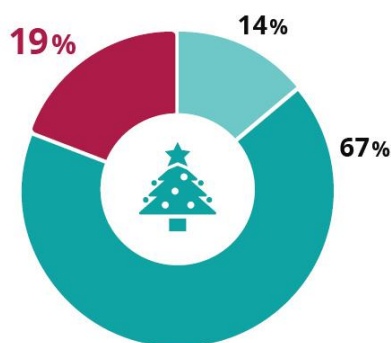
Régions où le taux de résidents **isolés à Noël** est le plus élevé :

1	Normandie	25%
2	Pays de la Loire	24%
3	Ile-de-France	21%

Les Hauts de France, région la plus solidaire

Avec 70% de résidents qui reçoivent des visites à Noël, et 19% qui passent Noël en famille, les Hauts de France font preuve d'une très grande humanité, sans doute liée à leurs traditions de valeurs altruistes et religieuses dans lesquelles l'importance de la famille et de la solidarité est prédominante.

Répartition à l'échelle nationale



Résultats à l'échelle nationale

- % de résidents qui fêtent Noël chez leurs proches
- % de résidents qui reçoivent la visite de proches à Noël
- % de résidents qui restent seuls pour Noël



67%
des résidents en maison de retraite sont entourés à Noël

Certaines personnes âgées restent complètement esseulées :

19% des personnes âgées en maison de retraite ne reçoivent aucune visite, même à Noël...

Il s'agit majoritairement de personnes qui manquent d'autonomie et de moyens, de personnes qui n'ont pas d'enfants ou dont la famille est éloignée géographiquement.

Un paradoxe pour cette fête avant tout familiale !

Une solitude douloureuse qui influe sur la santé :

L'isolement met le moral à rude épreuve et nombreuses sont les personnes âgées isolées qui souffrent de dépression causée par cette situation. Et ce n'est pas tout, il semblerait que l'organisme en subisse également les conséquences : déficience du système immunitaire, augmentation de la tension artérielle...

Pour y remédier, les maisons de retraite se mobilisent :

Un dîner de Noël est organisé pour les résidents qui restent sur place. Certains établissements fêtent même l'évènement un jour plus tôt pour donner l'occasion à la famille d'y être présente. Le personnel fait de gros efforts pour offrir aux résidents une atmosphère festive : spectacles, sketches humoristiques et chants traditionnels, guirlandes, musique... Ce jour-là, nappes, verrerie et porcelaine sont de mise afin d'apporter chaleur et bien-être aux résidents.

Pour télécharger le mini guide pour passer de bonnes fêtes avec un proche âgé, [cliquez ici](#).

Pour télécharger l'infographie complète : [cliquez ici](#), et pour l'infographie en jpg, [cliquez ici](#).

www.retraiteplus.fr

Contact Presse

Alexandra SAGHROUN : 01.80.40.00.26 - alexandra.s@retraiteplus.fr

Anaëlle EVY : 01.84.16.39.19 - anaelle@retraiteplus.fr

Retraite Plus conseille **gratuitement** les personnes âgées dans leur recherche de maison de retraite en fonction de l'urgence de la demande, des préférences géographiques, du niveau de médicalisation et de confort souhaités, des impératifs budgétaires, du niveau de dépendance de la personne et des disponibilités des établissements - 1800 sur l'ensemble du territoire national - au moment de la recherche.

[Présentation en vidéo](#)