

"Arrêtons de stigmatiser les maisons de retraite!"

Article édité et mis en une par la rédaction Afficher / Masquer la tooltip



Pour notre contributrice, la mauvaise réputation des maisons de retraite n'a plus lieu d'être. Nouvelles activités, structures adaptées... d'après elle, tout y est mis en oeuvre pour améliorer les conditions de vie des résidents.

Je travaille pour un organisme qui aide les personnes âgées à trouver une [maison de retraite](#) et je me suis rendue compte, en écoutant quotidiennement les familles qui font appel à nos services, que les maisons de retraite avaient [très mauvaise presse](#).

En effet, le secteur des maisons de retraite reste aujourd'hui encore très déprécié dans les mentalités. Cette opinion négative s'est forgée sur des cas isolés de maltraitance, psychologiquement insoutenables, qui ont évidemment défrayé la chronique. C'est la raison pour laquelle les proches des personnes âgées

culpabilisent énormément lorsque l'entrée en maison de retraite s'impose comme une nécessité.

Spectacles, ateliers et défilés de mode

Pourtant, la plupart de ces établissements ont subi une réelle métamorphose. Le temps où les maisons de retraite ressemblaient à des mouroirs est bel et bien révolu. On constate même depuis quelque temps que ces établissements ont la volonté de s'inscrire dans le bien-vieillir et la bienveillance: aménagements, modernisation des constructions, [diversification des animations](#)... Tout est mis en oeuvre pour améliorer les conditions de vie des résidents.

Par ailleurs, les établissements d'hébergement se dotent tous peu à peu de CVS (Conseil de la vie sociale) qui sont des lieux d'expression et de rencontre pour les résidents et les familles. Du coup, on parle désormais de lieux de vie où sont proposés spectacles, [visites d'écoliers](#), ateliers, et même défilés de mode pour seniors.

LIRE AUSSI >> ["Le plus difficile est de faire oublier la solitude aux personnes âgées"](#)

Pour preuve, une récente [enquête de satisfaction](#) auprès des proches de résidents, réalisée par [Retraite Plus](#) (organisme gratuit d'orientation en maison de retraite, NDLR), indique un taux de satisfaction très élevé (89%) parmi les familles, alors que lors de la prise de décision, 36 % ne ressentaient que de la culpabilité et 20% avaient des sentiments mitigés.

"Réconciliée avec les maisons de retraite"

Les résidents et leurs proches ne prennent conscience des évolutions de ces établissements qu'avec du recul, une fois que l'entrée en maison de retraite s'est bien déroulée et que le personnel a fait ses preuves. Une des sondés me l'a avoué par mail: "Je suis réconciliée avec les maisons de retraite. Ma maman a été extrêmement bien entourée pendant cette période difficile et, maintenant, elle est épanouie dans sa nouvelle demeure. Jamais je n'aurais pu imaginer écrire de telles lignes sur les maisons de retraite il y a quelques années".

Ainsi, puisque les familles sondées ont, dans leur grande majorité, répondu être certaines d'avoir pris la bonne décision (78%) en ce qui concerne l'hébergement

de leur proche en maison de retraite, j'ai décidé de prendre la parole et de dénoncer l'injustice de ces préjugés une fois pour toutes.

La "bien-pensante", qui affirme que l'hébergement en maison de retraite d'une personne dépendante est à éviter à tout prix, engendre des situations qui peuvent être problématiques. Par exemple, certains aidants avouent qu'il arrive un moment où, à cause d'un épuisement physique ou moral, ils pourraient perdre leur patience et ainsi mettre en péril le bien-être de la personne aidée.

On me l'a expliqué en ces termes: "Il y a eu un jour où j'étais tellement à bout que j'aurais presque pu en devenir maltraitante, malgré tout l'amour que je lui porte. A un moment, il faut admettre qu'on ne peut plus assumer et que le meilleur qu'on puisse lui apporter est l'environnement sécurisé d'une maison de retraite". De quoi donner à réfléchir...