

UDSOR LOIRE RHÔNE

UNION DEPARTEMENTALE DES SOUS-OFFICIERS EN RETRAITE

Recherche...



UNION NATIONALE DES SOUS-OFFICIERS EN RETRAITE

U.D.S.O.R. LOIRE / RHÔNE



Affiliée à la Fédération Nationale André Maginot - Groupement n°138
Affiliée à la Fédération des Associations régimentaires et Anciens Combattants de la Loire

- 61ème CONGRES NATIONAL
- HOMMAGE ALEXIS GUARATO
- RETRAITE PLUS
- VALERIE SOLOMON

ACCUEIL

- SIEGE DE L'UDSOR 42/69
- STATUTS DE L'UDSOR 4269
- EDITO DE LA " VOIX "
- ACTIVITES 2016 - 2017
- SAINTE CROIX EN JAREZ
- C.R. REUNIONS MENSUELLES
- REUNION DECENTRALISEE
- ELOCA ROANNE
- A.V.E.N.

BIOGRAPHIES

- C. R. du C.D.N.
- 60ème CONGRES NATIONAL
- BUREAU
- ADHESION
- MONTLUC LYON
- LIBERATION DE LYON
- PRESENTATION DES VOEUX
- REPAS DE PRINTEMPS 2014
- SORTIE DU 13 SEPTEMBRE 2014
- DECORATIONS- DISTINCTIONS
- STAGE ARMEES JEUNESSE 2016
- ASSEMBLEES GENERALES
- CARTE DU COMBATTANT

RETRAITE PLUS

Imprimer

N°75 - Juin 2016

La newsletter des familles

Plus que du conseil

N° Vert 0 800 941 340

Vous cherchez une place en maison de retraite? Cliquez ici

Edito



L'équipe Retraite Plus vous souhaite une très bonne année 2016 sous le signe de l'amour et de la solidarité et une très bonne lecture de cette newsletter. Aidants, seniors et maisons de retraite... Vous y trouverez toutes les actualités de ce mois de Janvier.

Situation des aidants : où en est-on ? Conseils pour être un bon bénévole



La situation des aidants en France s'aggrave. Il est donc plus que jamais



Vous voulez faire du bénévolat ? C'est formidable ! Le bénévolat

est bénéfique pour tous ! Il vous permettra de créer des liens avec ...

[LIRE LA SUITE](#)

[LIRE LA SUITE](#)

L'incontinence urinaire : description



Lorsqu'une personne ne peut contrôler son aptitude à uriner et qu'il y a

perte involontaire d'urine, on dit qu'elle souffre d'incontinence ...

[LIRE LA SUITE](#)

Sexualité : Les défis liés au vieillissement



Les seniors ont changé et leur sexualité aussi ! Il n'y a pas d'âge pour en

parler ! Néanmoins il existe un certain nombre de problèmes qui

[LIRE LA SUITE](#)

Voir aussi...

2 nouveaux décrets pour les maisons de retraite ...

[Lire la suite](#)

Vidéo: Sexualité des séniors et remèdes

[Lire la suite](#)

.....

[Lire la suite](#)

« Stim'art » : des tablettes en maison de

[Lire la suite](#)

retraite

Agenda

Janvier

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

13 Janvier 2016:

Conférence La mémoire au fil des ans, 7 cité Paradis, Paris 10ème, 14h30 - 16h30

14 Janvier 2016:

Conférence Les risques liés à l'isolement et à la solitude, Résidence KORIAN LE BAOU, Marseille