



RETRAITE PLUS

www.retraiteplus.fr - 0805 14 14 14

VIVE LA VIE *Le Mag*

Retraite Plus, organisme d'aide gratuite à l'entrée en maison de retraite

N°6 - Hebdomadaire - 07 Dec. 2020

EDITO



Cette semaine, nous parlons vaccin, évidemment. Mais loin de nous l'idée de nous arrêter là! De nouveaux concepts de logement pour seniors, à la sexualité des plus de 50 ans, la vie suit son cours et nous sommes là pour vous le rappeler. La peinture continue de nous mener par le bout du nez, sous les éclairages de notre expert en art et la science de nous éclairer vers une marche déjà bien entamée. Mais n'oublions pas de jouer pour garder le moral au beau fixe, même s'il faut parfois aimer les chiffres et surtout s'en amuser.

Le mot du président

Nous approchons de la fin de l'année, et peut-être d'une première solution à ce virus insupportable, grâce à divers vaccins. On serait peut-être en train de voir le bout du tunnel. Et, dès cette semaine, vous pourrez vous inscrire à notre grand concours de Peinture 2021. C'est parti pour notre seconde édition, après une première édition avec près de 1600 participants. Nous vous réservons à nouveau de nombreux cadeaux, parce que Retraite Plus, après avoir accompagné les familles et leur aîné à trouver une résidence, veut continuer à vous faire plaisir, à donner le sourire au plus grand nombre d'entre vous. N'ayez pas peur de vous inscrire, car l'art peut être de la technique, mais aussi de l'esprit, de l'imagination, ou de l'amour à montrer.... A bientôt parmi nos inscrits!

José Boublii

Les produits issus des abeilles peuvent avoir une influence très bénéfique sur notre santé. L'apithérapie en tant que médecine douce s'est en effet largement répandue au fil des siècles. Le miel évidemment pour ses propriétés nutritives, digestives et cicatrisantes mais aussi d'autres produits de la ruche comme le pollen et la gelée royale.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Point Presse

Jeanne Laval qui vient de fêter ses **100 ans** a reçu la médaille de la ville de Marseille. Elle a en effet **survécu au Covid-19** après avoir suivi un protocole d'hospitalisation à la maison

La Reine Elisabeth II est sur le point de **se faire vacciner contre le Covid-19**, à l'âge de 94 ans. Ce geste hautement symbolique vise entre autres à rassurer les britanniques concernant le vaccin Pfizer-BioNTech qui a été approuvé par l'Angleterre et sera disponible ces prochains jours.

L'entreprise Alzohis vient de lancer **un nouveau test** visant à améliorer le **diagnostic** et une prise en charge précoce de la maladie d'**Alzheimer**. "Noratest" devrait permettre de "caractériser la maladie", à partir d'une simple prise de sang et grâce à un logiciel spécialisé.

Le **groupe Korian** vient d'inaugurer des **maisons de colocation**, un nouveau concept de logements pour séniors qui se développe de plus en plus en France. Une personne en perte d'autonomie peut ainsi emménager avec des colocataires et disposer d'une chambre et salle de bain privatives avec des espaces communs, sous la surveillance d'auxiliaires de vie disponibles en permanence.

La sexualité des séniors. On ne le répétera jamais assez : la sexualité des seniors fait fi des carcans et tord le cou aux préjugés. Pour une grande majorité des plus de 50 ans, la sexualité est importante. On estime en effet qu'en France plus de la moitié des 65 ans est sexuellement actif et au moins un homme sur deux âgé de 70 ans et plus reconnaît avoir plus d'un rapport par semaine. Somme toute, la sexualité des séniors n'est pas moins active que chez les plus jeunes. Les différences résident plutôt dans les attentes des partenaires, la manière de se préparer à l'acte sexuel et la particularité de ce dernier. En effet, la sexualité à l'âge mûr est souvent plus réfléchie, plus sensuelle que chez les jeunes, moins physique, avec allongement du temps de déclenchement de la réaction sexuelle. La période réfractaire est plus longue, c'est-à-dire que le désir ne se traduit pas par une érection immédiate, laissant la place à davantage de sensualité et rendant plus nécessaire une participation active de la femme. Si certains désagréments physiques liés à l'âge exigent parfois un remaniement des comportements sexuels, les relations sont, dans la plupart des cas, toujours possibles et même conseillées pour une bonne santé !



Arts: Peinture, Musique

Me voilà comme presque tous les jours à l'hôtel Drouot, où se vendent tout et n'importe quoi. Je suis accompagné d'un de mes amis d'enfance. Et je passe les salles les unes après les autres.

Puis j'entre dans une des petites pièces qui vendront les lots le lendemain après-midi.

Rapidement, je tombe sur un très beau dessin à la plume de sépia représentant un lion.

Il porte un monogramme "R", très imposant, et un cachet de collection "B.N".

Je demande l'estimation: 500 francs, me dit-on. Je me tourne vers mon ami: "Rémy, je ne peux pas être à la vente demain; si tu peux être là, tu mets pour moi 5000 francs, et n'hésite pas à mettre même un peu plus; je veux ce dessin." Pourtant, je n'ai aucune idée de l'auteur de ce rapide croquis; c'est simplement génial.

Le lendemain matin, tout excité, je veux revoir le chef d'oeuvre dans la salle, avant que Rémy n'enchérisse pour moi l'après-midi. Je fais le tour de la salle, mais je n'arrive pas à retrouver le dessin. J'interroge le commissaire-priseur. Ce dernier me fait un grand sourire et me dit: "Ah oui, le dessin de Rembrandt, volé à la bibliothèque Nationale il y a une trentaine d'années. Nous l'avons restitué à son propriétaire. Vous avez eu l'oeil..."

José Boublil

Jeux

Remplir la grille de 1 à 9. Tous les chiffres ne doivent apparaître qu'une fois dans chaque ligne, colonne et bloc

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 2 | 4 | 8 | | 6 | | |
| | | | 3 | | | 1 | 2 | |
| 5 | | 9 | | | 6 | 8 | 4 | 3 |
| | | | 2 | 5 | 9 | 7 | 6 | |
| 2 | 8 | 5 | 6 | | | 4 | 9 | |
| | 9 | | | 1 | 4 | 5 | 3 | |
| | | 6 | 5 | | 2 | 9 | | |
| 7 | 2 | | 9 | 4 | 8 | | | |
| 9 | | 3 | | | | | | 4 |

Source: www.agoralude.com

Réponses

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 2 | 4 | 8 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| 4 | 6 | 8 | 3 | 9 | 7 | 1 | 2 | 5 |
| 5 | 7 | 9 | 1 | 2 | 6 | 8 | 4 | 3 |
| 1 | 3 | 4 | 2 | 5 | 9 | 7 | 6 | 8 |
| 2 | 8 | 5 | 6 | 7 | 3 | 4 | 9 | 1 |
| 6 | 9 | 7 | 8 | 1 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| 8 | 4 | 6 | 5 | 3 | 2 | 9 | 1 | 7 |
| 7 | 2 | 1 | 9 | 4 | 8 | 3 | 5 | 6 |
| 9 | 5 | 3 | 7 | 6 | 1 | 2 | 8 | 4 |

