



RETRAITE PLUS

www.retraiteplus.fr - 0805 14 14 14

VIVE LA VIE *Le Mag*

Retraite Plus, organisme d'aide gratuite à l'entrée en maison de retraite

N°3 - Hebdomadaire - 16 Nov. 2020

EDITO



Un concours de peinture en EHPAD qui donne du baume au cœur, des parfums qui ravivent les souvenirs, des élections américaines qui nous tiennent en haleine et un vaccin qui nous laisse espérer. Tout cela c'est la vie. Aux détours de rencontres et d'émotions, nous sommes toujours maîtres de notre bonheur. Malgré les épreuves, n'oublions pas d'en prendre notre parti et d'en tirer le meilleur. Affutons nos esprits par quelque fantaisie et jouons un jeu croisé, jeu de mots ou d'amitié.

Le mot du président

Vivre confiné est-ce donc si terrible? Et si nous relativisons un peu. Non, ce confinement ne sera pas pour toujours.

Non, nous ne sommes pas coupés du monde, car nous vivons avec beaucoup de personnes autour de nous, nous sommes informés. Sans arrêt, nous recevons des photos de nos enfants et de nos petits-enfants.

Non, ce n'est pas la guerre.

Oui, il y a eu beaucoup moins de morts en voiture, moins de pollution.

Oui, nous prenons plus de temps pour la réflexion que pour l'action.

Oui, nous courons moins dans tous les sens.

Une pause, pleine de vie, mais différente. Tout ira bien, forcément.

José Boubliil

La spiruline est une micro algue hyper concentrée en protéines végétales, vitamines et minéraux. En complément alimentaire, elle peut servir à combler de nombreuses carences et notamment en fer. Elle se consomme également fraîche sous différentes formes.

LE SAVIEZ-VOUS?

Point Presse

Selon l'**Agence européenne** des médicaments, "six ou sept **vaccins** différents **contre le Covid**" devraient être disponibles en 2021. Elle prévoit de donner un premier **avis favorable** pour l'un d'eux en vue d'une distribution dès le mois de janvier prochain

Les rebondissements dans les **élections américaines** nous font vivre une véritable saga. Après de nouveaux comptes suite aux **dénonciations** de Donald **Trump** et des retournements de situation, le sénat américain est toujours en **suspens** mais le président sortant commence à admettre qu'une autre administration pourrait **gouverner les Etats-Unis**.

("20 Minutes") **Des experts** expliquent en quoi même en période de **confinement**, il est important de **se parfumer**. Et oui la question se pose ! « On se parfume aussi pour exister », " L'odorat est le sens qui permet de retourner aux **souvenirs** les plus anciens, à des moments heureux que nous avons vécus", figurent parmi les raisons évoquées par les spécialistes. "On pourrait ainsi **s'évader au bout du monde** grâce à des fragrances de mangue ou de coco, ou partir s'aérer en forêt grâce à des notes de pins. Tout en respectant le « un kilomètre max autour de chez soi », conclut le quotidien.

Je suis passionné d'art, surtout de peinture, depuis plus de 50 ans. Et ce qui me touche le plus ce sont les dessins d'enfants, et de personnes âgées. Ces oeuvres en effet ne traduisent pas une technique plus ou moins brillante, mais le coeur même de leurs auteurs. Des sentiments purs, et parfois une envie de leur dire combien cela me fait du bien.

Un enfant qui dessine un énorme soleil, veut dire au monde combien son père est formidable, fort, gentil. C'est simple et vrai. Et si le dessin montre une très grande jolie femme, c'est qu'il aime fort sa mère. Pas besoin d'un grand psychologue pour comprendre. Juste aimer les gens pour décoder les dessins de ceux qui ne trichent jamais.

Nous avons lancé un **concours de peinture** il y a quelques mois. Et l'un des participants a tenu à peindre des marguerites, en souvenir de sa femme qui n'est plus là et qui les aimait tant. «l'amour, il n'y a que ça qui compte, mon fils» me disait mon père.

José Boublil



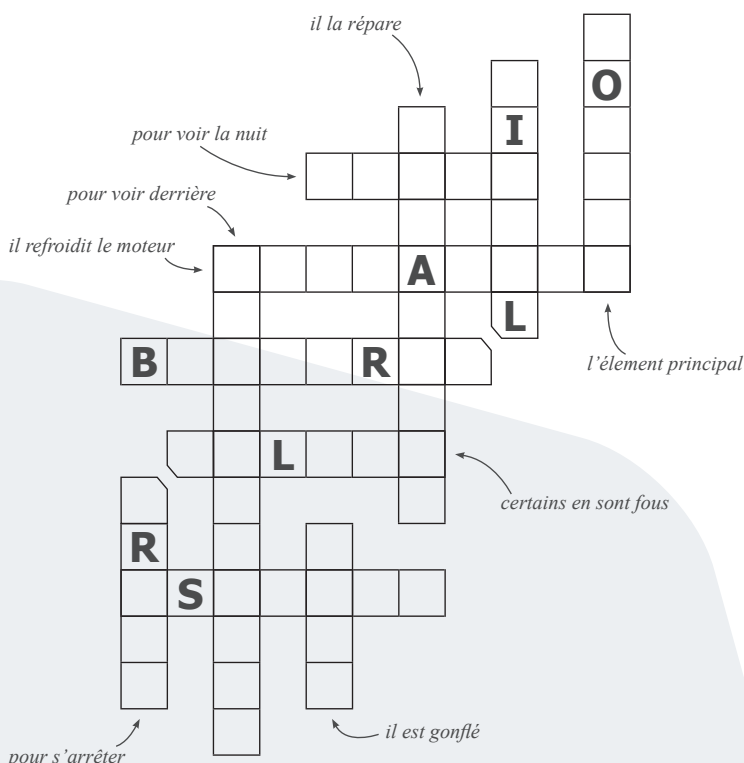
Je t'aime un peu... à la folie." **Bernard Serres**, Résident de la "Résidence Domitys Le Griffon d'Or" a remporté le 3ème prix du concours. "(...) A partir de mon mariage en 1952 et en utilisant la marguerite, qui était la fleur préférée de ma femme"

Santé & Bien-être

Depuis quelques années, une firme israélienne, Orasis Pharmaceuticals, travaille sur l'élaboration de gouttes oculaires permettant enfin aux presbytes de voir de près sans lunettes. La presbytie n'est pas considérée comme une maladie mais comme une régression naturelle et inévitable de la vision de près qui s'opère à partir de 40-45 ans pour se stabiliser vers l'âge de 60-65 ans. On estime qu'il y a actuellement en France vingt millions de presbytes, dont 700.000 nouveaux cas par année, phénomène en constante augmentation à cause du vieillissement de la population. Ces gouttes révolutionnaires permettraient ainsi, durant plusieurs heures, de corriger la vision de près et devraient être administrées deux fois par jour. L'étude basée sur 166 participants avait pour but de tester à la fois la sécurité et la tolérance des gouttes. Elad Kedar, PDG d'Orasis, a fait part, lors de propos rapportés par Forbes l'un dernier, d'un grand enthousiasme, au vu des résultats particulièrement positifs de cette deuxième phase de tests : "Les résultats ont été excellents, non seulement du point de vue de l'efficacité, mais également de la sécurité et de la tolérance. Aussi, nous passerons le plus rapidement possible à la phase 3. La véritable surprise lors de la commercialisation restera de savoir si les gouttes trouveront de nombreux acheteurs prêts à changer de mentalité et d'habitudes.

Mots croisés

Placez 11 mots liés à la voiture



Solution:

