www.viva.presse.fr

Date : 15/12/2014

A Noël, prenons soin de nos aînés !

Par : -

Retraite plus édite un guide pour que nous soyons attentifs au bien-être des **personnes** âgées pendant les fêtes de fin d'année, au sein de la famille.

Comment inclure les **personnes âgées** dans l'organisation des fêtes de fin d'année, faire attention à leur bien-être ? Pour nous aider à prendre soin d'elles, **Retraite Plus** édite un guide **gratuit** rempli de bons conseil pour que nos ainés se sentent bien lors des réunions familiales.

Par exemple : prévoir un repas adapté à leur régime alimentaire et si cela s'avère trop compliqué, pensez à préparer un plat personnalisé et n'oubliez pas de lui rappeler de bien prendre ses médicaments.

S'assurer que la maison n'est pas trop encombrée et qu'il n'y aura pas d'obstacles sur le chemin des personnes âgées présentes. Pensez à vous munir de tout ce dont elle a besoin pour se déplacer : canne, déambulateur...

Le **guide** rappelle également de faire très attention à leur état de fatigue et/ou de stress en essayant d'évaluer ses besoins.

Évaluation du site

Viva Magazine est une revue éditée par la Coopérative d'Édition de la Vie Mutualiste. Son site Internet diffuse quelques brèves concernant l'actualité de la médecine, de la prévention des maladies ou du droit en rapport avec la médecine.

Cible
Spécialisée

Dynamisme* : 7
* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Tous droits réservés à l'éditeur