

Les aidants Alzheimer, des êtres remarquables

CET ARTICLE N'ENGAGE EN RIEN L'EXPRESS

Travaillant pour Retraite Plus, service gratuit de conseil et d'orientation en maison de retraite, je suis souvent en contact avec des aidants Alzheimer qui recherchent une structure d'hébergement adaptée pour leur proche atteint de cette terrible maladie.

En les écoutant, je me rends compte que ce sont vraiment des êtres hors normes ! Absolument tout repose sur eux ou plutôt sur elles, car l'aidant est le plus souvent l'épouse. Pour les plus chanceux, leurs enfants les soutiennent mais ce n'est pas toujours le cas!

Sans répit, l'aidant veille jour après jour au bien-être et à la sécurité de son proche malade d'Alzheimer, tout au long de sa maladie et notamment lorsque celle-ci en arrive à son stade critique.

C'est généralement à ce moment là, qu'ils appellent l'organisme Retraite Plus et que je les ai au téléphone. En effet, à un stade plus avancé de la maladie, les patients nécessitent plus de soins et davantage de personnel. Ils doivent alors être hébergés en unité spécialisée Alzheimer équipée de dispositifs anti-chutes et anti-fugues, ce qui garantit leur sécurité.

Avoir recours à un établissement d'hébergement est souvent la meilleure solution pour les aidants. En effet, A domicile, ce sont eux qui doivent constamment les surveiller pour éviter les fugues et les sorties intempestives. Ce sont eux qui doivent aller les chercher lorsqu'ils se sont perdus dans la rue...Autant de situations difficiles à gérer tant moralement que physiquement.

Il y a peu, j'ai eu au bout du fil, un aidant qui me disait ne plus pouvoir prendre de bains et se contenter de douches rapides pour ne pas laisser sa femme trop longtemps sans surveillance !

Ils doivent également les assister pour le choix de leurs vêtements, les aider à s'alimenter et à faire leur toilette. Pourvoir à leurs besoins affectifs... La liste est longue, et nombreux sont ceux qui consacrent en moyenne 6 heures et demi par jour entièrement à cette tâche. Puis, lorsque la dépendance s'accroît, il s'agit alors d'une aide constante, jour et nuit et 7 jours sur 7.

En écoutant les aidants m'expliquer leurs difficultés, je me suis rendue compte que pratiquement la moitié d'entre eux souffre de dépression, et que la majorité d'entre eux se sentent terriblement déprimés. Et ce n'est pas tout ! Il faut savoir également que 40% des aidants familiaux tombent malade ou décèdent avant la personne atteinte d'Alzheimer. Une vulnérabilité qui augmente avec les troubles du comportement, l'aggravation de la maladie, le nombre d'heures et d'années passées à s'occuper de leur proche malade.

Certains font appel à des associations d'aide aux aidants, d'autres ont recours aux accueils de jour et aux haltes-relais Alzheimer mais ils sont encore trop peu nombreux. En effet, la plupart d'entre eux sont réticents à demander de l'aide à leur entourage alors qu'ils ont un très grand besoin de répit.

Cette situation est intolérable ! Il s'agit d'un problème de santé publique qui devrait interpeller les politiques !

A notre petit niveau, nous essayons de les aider. Ainsi, les experts en gérontologie de Retraite Plus, qui conseillent gratuitement près de 80.000 familles d'aidants par an, mettent toute leur expérience au service des malades d'Alzheimer en examinant leurs critères et en les orientant vers les établissements adaptés à leur pathologie et conformes à leurs exigences. Mais ce n'est pas suffisant !

Mobilisons nous tous pour soutenir les aidants, ces êtres remarquables...