

## Veille sanitaire: un forum aide les aînés en cas de grand froid



*Résumé* : En novembre 2016, l'organisme RetraitePlus lance un site d'entraide mettant en lien bénévoles et personnes âgées. Visites, livraison de plats chauds, échanges téléphoniques... Le forum recrée du lien social et garantit une assistance indispensable durant l'hiver. **Par Autonom-ease le 11/11/16**

*Réseaux* *Entraide intergénération* *Isolement*

*Loisirs* *Société*



«*Cherche bénévole pour rendre visite une fois par semaine*», «*Aide administrative*», «*Temps libre à passer avec une personne âgée*»... Le réseau *RetraitePlus*, qui lutte pour le bien-être des seniors, offre l'occasion, pour l'hiver 2016, de faire preuve de solidarité. L'organisme vient de mettre en place son dispositif *Veille sanitaire Grand froid* ; il s'agit d'un forum qui met en relation des bénévoles et des personnes âgées isolées, ayant parfois besoin de plus d'assistance en cas de (très) basses températures. Le site, ouvert depuis le 1er novembre 2016, est disponible pour des demandes d'aide de la part des plus âgés mais également pour des offres de services venant de bénévoles.

### **Quelques petites attentions**

Sur la plateforme, il est possible de se porter volontaire pour apporter un repas chaud à une personne âgée isolée, de lui rendre visite, de faire quelques courses pour elle ou de lui

téléphoner à intervalles plus ou moins réguliers pour une simple conversation, qui permet, par la même occasion, de vérifier son état de santé.

### **Les risques du grand froid**

Cette opération de veille sanitaire s'avère utile lorsqu'on sait que le froid est tout aussi dangereux pour les personnes âgées que les grosses chaleurs. Si l'on parle souvent des risques de la canicule, les températures hivernales sont tout aussi nocives ; avec l'âge, la sensation de froid diminue, et le corps, avec une masse musculaire réduite, se trouve moins isolé, donc beaucoup plus vulnérable. Le froid est d'ailleurs classé par le Gouvernement en tant que risque majeur pour la santé des plus âgés, indique *RetraitePlus*. C'est pourquoi cette veille sanitaire a été activée dès le 1er novembre.

### **Lutter contre l'isolement**

L'isolement, par ailleurs, peut contribuer à aggraver la situation. Si l'état de santé se dégrade, à cause d'une hypothermie par exemple, suite à une panne de chauffage, à une chute sur le verglas ou à une intoxication au monoxyde de carbone, le fait d'être isolé entrave la rapidité de prise en charge que garantit une assistance régulière pendant l'hiver. Sans parler d'aide quotidienne, une simple visite de routine ou une conversation téléphonique peut assurer la survie d'une personne fragilisée.

© *RetraitePlus*

### **Sur le web**

[Le site de RetraitePlus](#)